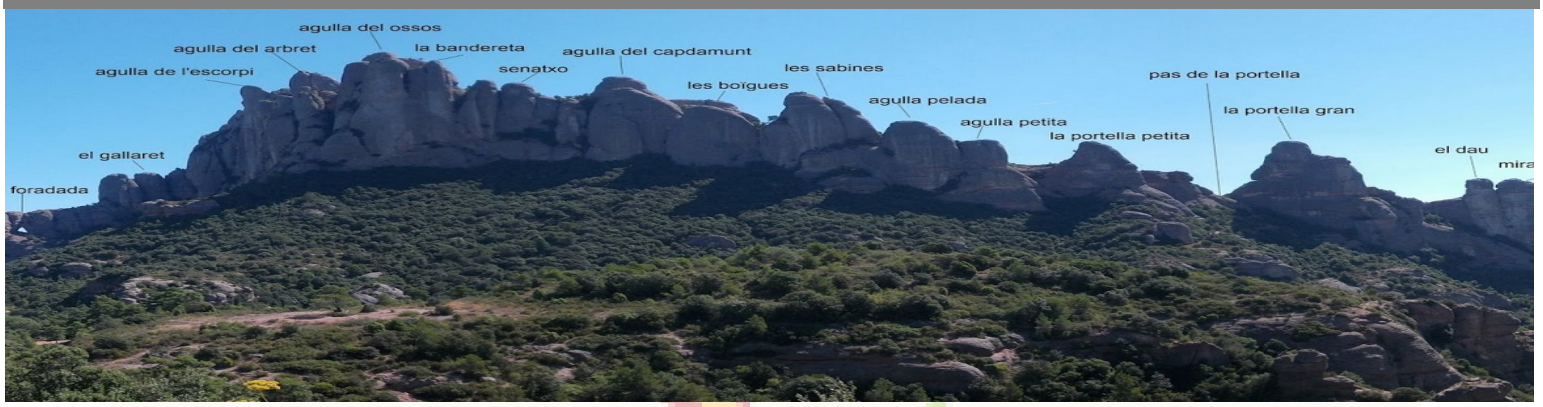


MUNTANYA DE MONTSERRAT I SERRA DE L'OBAC



DATA ACTIVITAT	5 – 8 de Desembre
LLOC I HORA CS	Auditori 7:00 h, cotxes (14 places)
CLASSIFICACIÓ	★★/ ★★★Moderat / Exigent
EQUIPAMENT	Motxilla, botes, menjar i aigua
RECORREGUT	Lineal i Circular
TERRENY	Senders i camins forestals
EXPERIÈNCIA	Pràctica excursionista habitual.
ENCARREGAT	Eugenio Gómez

Allotjament en regim de mèdia pensió al CheckIn Montserrat

5 dissabte

★★ (Moderat)



Distancia	10.8 Km
Ascens Acumulat	667 m
Descens Acumulat	667 m
Temps Efectiu	4,40 h

COLLBATÓ – MONASTERI – COLLBATÓ

Una ruta circular curta, per a obrir boca, comptant de què disposarem de poc temps el primer dia.

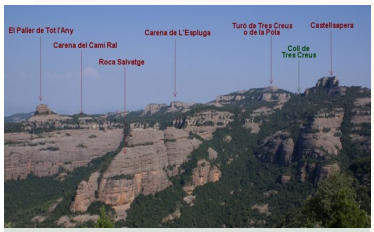
Itinerari: Collbató - cova del Salnitre – Pas de la Barra – Les Feixades – camí de la Santa cova - Monestir – camí de Sant Miquel – camí Vell de Collbató – Drecera de Fra Gari – Covas - Collbató.



6 diumenge

★★★ (Exigent)

CIRCULAR DES DE LA MURA PER LES TURÓS



Distancia	19,8 Km
Ascens Acumulat	900 m
Descens Acumulat	900 m
Temps Efectiu	7,30 h

Itinerari: La Mura - El Castellot - Turó de La Campana – Cresta - Turó del Malpás - Turó del Puigdoure i Turó del Regal. Des d'ací baixarem al coll de la Creueta - Carena de la Roca Picarda - el Castelló - La Mura.

Entorn de conglomerat amb formes increïbles i vistes als dos costats de la Serra.



Sendero 14,5 km · Sendero natural 4,0 km · Asfalto 809 m · Carretera de tierra 387 m

19,8 km	7:25 h	910 m	896 m	
Distancia	Duración	Desnivel positivo	Desnivel negativo	Perfil de elevación

7 dilluns

★★★★ (Fatigós)

CIRCULAR CAN MASSANA PER LES AGULLES



Distancia	13,1 Km
Ascens Acumulat	1100 m
Descens Acumulat	1100 m
Temps Efectiu	7,00 h

Itinerari: Can Massana - refugi Vicenç Barbé - Agulles de Montserrat - Coll del Miracle - Coll de Mosset.

La ruta recorre canals, embuts, passa al costat d'agulles inversemblants, miradors, coves i balmàs ..... Tota una experiència per a gaudir de la muntanya de Montserrat.



Sendero 11,1 km · Sendero natural 1,8 km · Asfalto 166 m · Carretera 35 m

13,1 km	7:00 h	1102 m	1115 m	
Distancia	Duración	Desnivel positivo	Desnivel negativo	Perfil de elevación

C/Jesús Martí Martín, 24 Bis
12006 Castelló de la Plana

T.964234490
info@cecs.es / www.cecs.es

Horari Seu:
Dilluns, dimecres i divendres de 18,00-20,00

8 dimarts

★★ (Moderat)



Distancia	9,7 Km
Ascens Acumulat	454 m
Descens Acumulat	454 m
Temps Efectiu	3,45 h

CIRCULAR DES DE L'ALZINA DEL SAL.LARI

Itinerari. Aparcament de l'Alzina del Sal-larí - el Castellar - la Bassa Nova - Turó de la Campana - Balmà dels Debanadors fins a arribar al Mirador dels Agulles de Matarrodona.
Després aconseguirem el coll de la Cort Fosca - GR-5 - Merlet de la Porquerissa - coll de les tres Creus - pàrquing.

Bonica, senzilla i còmoda ruta de mig dia per a tornar a casa amb tranquil·litat i temps suficient. La ruta recorre la vessant sud de la Serra de L'Obac.



PREUS I INSCRIPCIÓ

Federats: 350 €.
No federats: 362 €.

INSCRIPCIONS FINS AL 23 DE NOVEMBRE

Allotjament en regim de mèdia pensió al CheckIn Montserrat

PAGAMENT

PAGINA WEB: Mitjançant targeta de crèdit a la corresponent fitxa d'activitat.

INGRÉS O TRANSFERÈNCIA: En el compte bancari de **RURALNOSTRA** a nom del CEC:
IBAN ES97 3138 2002 9320 3190 5322
indicant en el concepte el vostre nom i cognom així com l'activitat, perquè es puga identificar clarament.

La inscripció es pot formalitzar per qualsevol dels modes següents:

AMB PREFERENCIA:
Fent clic ací www.cecs.es et portarà al web on podràs inscriure't.

ALTERNATIVAMENT:
Whataspp: 643 810 311 amb el corresponent grup.
E-MAIL: info@cecs.es indicant les dades personals.
TELÈFON 964234490 I PRESENCIAL EN LA SEU DEL CEC: en horari d'atenció al públic els dilluns,dimecres i divendres de 18,00 a 20,00 hores.