



MUNTANYA DE MONTSERRAT I SERRA DE L'OBAC



DATA ACTIVITAT

LLOC I HORA CS

CLASSIFICACIÓ

EQUIPAMENT

RECORREGUT

TERRENY

EXPERIÈNCIA

ENCARREGAT

5 - 8 de Desembre

Auditori 7:00 h, Bus (24 places)

★★/ ★★★Moderat / Exigent

Motxilla, botes, menjar i aigua

Lineal i Circular

Senders i camins forestals

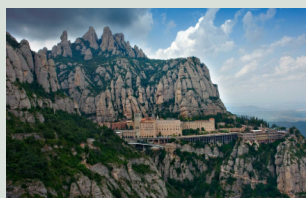
Pràctica excursionista habitual.

Eugenio Gómez

Allotjament en regim de mèdia pensió al
CheckIn Montserrat

5 dissabte

★★★ (Exigent)

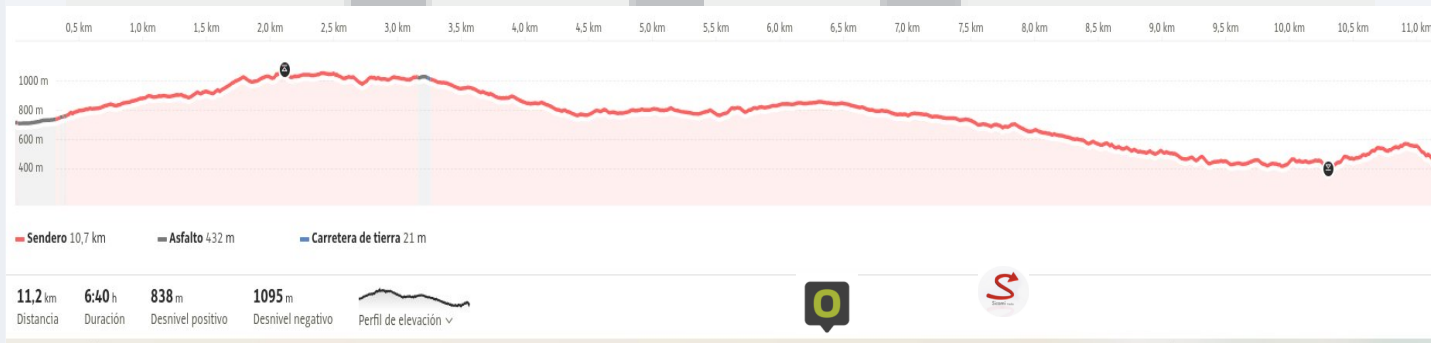


MONASTERI - COLLBATÓ

Una ruta lineal, no massa llarga, per a obrir boca, comptant de què disposarem de poc temps el primer dia.

Itinerari: Monestir - Ermita de Santa Ana - Les Mirandes superior i xica, així com, per diferents coves i miradors, inclosa la cova del Salnitre - Collbató.

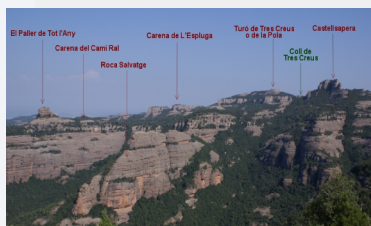
Distancia	11.0 Km
Ascens Acumulat	838 m
Descens Acumulat	1095 m
Temps Efectiu	6,40 h





6 diumenge

★★★ (Exigent)



Distància	19,8 Km
Ascens Acumulat	900 m
Descens Acumulat	900 m
Temps Efectiu	7,30 h

CIRCULAR DES DE LA MURA PER LES TURÓS

Itinerari: La Mura - El Castellot - Turó de La Campana - Cresta - Turó del Malpàs - Turó del Puigdoure i Turó del Regal. Des d'ací baixarem al coll de la Creueta - Carena de la Roca Picarda - el Castelló - La Mura.

Entorn de conglomerat amb formes increïbles i vistes als dos costats de la Serra.



7 dilluns

★★★★★ (Fatigós)



Distància	13,1 Km
Ascens Acumulat	1100 m
Descens Acumulat	1100 m
Temps Efectiu	7,00 h

CIRCULAR CAN MASSANA PER LES AGULLES

Itinerari: Can Massana - refugi Vicenç Barbé - Agulles de Montserrat - Coll del Miracle - Coll de Mosset.

La ruta recorre canals, embuts, passa al costat d'agulles inversemblants, miradors, coves i balmàs Tota una experiència per a gaudir de la muntanya de Montserrat.





8 dimarts

★★ (Moderat)



CIRCULAR DES DE L'ALZINA DEL SAL·LARI

Itinerari. Aparcament de l'Alzina del Sal·larí - el Castellar - la Bassa Nova - Turó de la Campana - Balmà dels Debanadors fins a arribar al Mirador dels Agulles de Matarrodona. Després aconseguirem el coll de la Cort Fosca - GR-5 - Merlet de la Porquerissa - coll de les tres Creus - pàrquing.

Bònica, senzilla i còmoda ruta de mig dia per a tornar a casa amb tranquil·litat i temps suficient. La ruta recorre la vessant sud de la Serra de L'Obac.

Distància	9,7 Km
Ascens Acumulat	454 m
Descens Acumulat	454 m
Temps Efectiu	3,45 h



PREUS I INSCRIPCIÓ

Federats: 350 €.
No federats: 362 €.

INSCRIPCIONS FINS AL 23 DE NOVEMBRE

Allotjament en regim de mèdia pensió al
CheckIn Montserrat

PAGAMENT

PAGINA WEB: Mitjançant targeta de crèdit a la corresponent fitxa d'activitat.

INGRÉS O TRANSFERÈNCIA: En el compte bancari de
RURALNOSTRA a nom del CEC:

IBAN ES97 3138 2002 9320 3190 5322

indicant en el concepte el vostre nom i cognom així com
l'activitat, perquè es pugui identificar clarament.

La inscripció es pot formalitzar per qualsevol dels modes següents:

AMB PREFERENCIA:

Fent clic ací www.cecs.es et portarà al web on podràs inscriure't.

ALTERNATIVAMENT:

Whatsapp: 643 810 311 amb el corresponent grup.

E-MAIL: info@cecs.es indicant les dades personals.

TELÈFON 964234490 I PRESENCIAL EN LA SEU DEL CEC: en horari
d'atenció al públic els dilluns, dimecres i divendres de 19,00 a 21,00 hores.



GENERALITAT
VALENCIANA
Vicepresidència Primera i
Conselleria de Cultura i Esport

