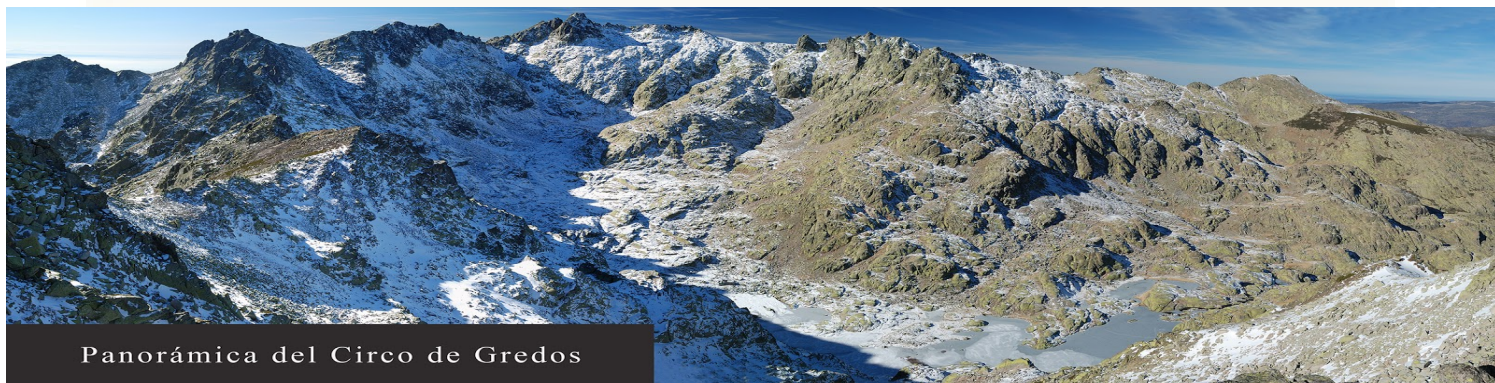
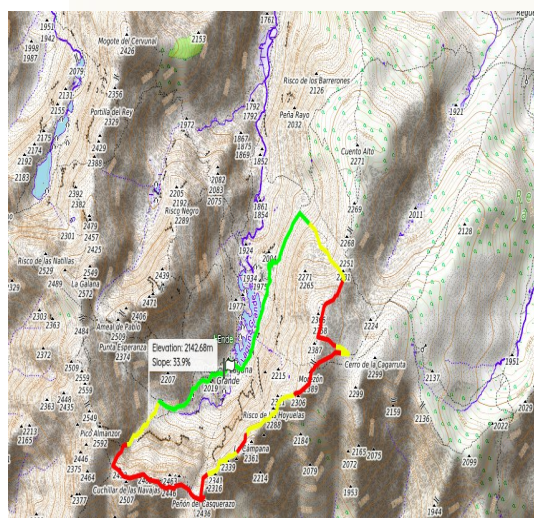




Panorámica del Circo de Gredos

SIERRA DE GREDOS. SECTOR CIRCO



DATA ACTIVITAT
LLOC I HORA CS
PLACES
CLASSIFICACIÓ
EQUIPAMENT
RECORREGUT
TERRENY
EXPERIÈNCIA
ENCARREGAT

9 - 12 d'Octubre.
Auditori 06:30 h. Cotxes part.
15 no ampliables
★★★★ **Fatigós**
Motxilla, botes, menjar i aigua
Lineals i circulars
Senders i camins de muntanya
Pràctica excursionista habitual.
Eugenio Gómez

Allotjament en règim de mitja pensió al Refugi Elola

9 divendres



★★ (Moderat)



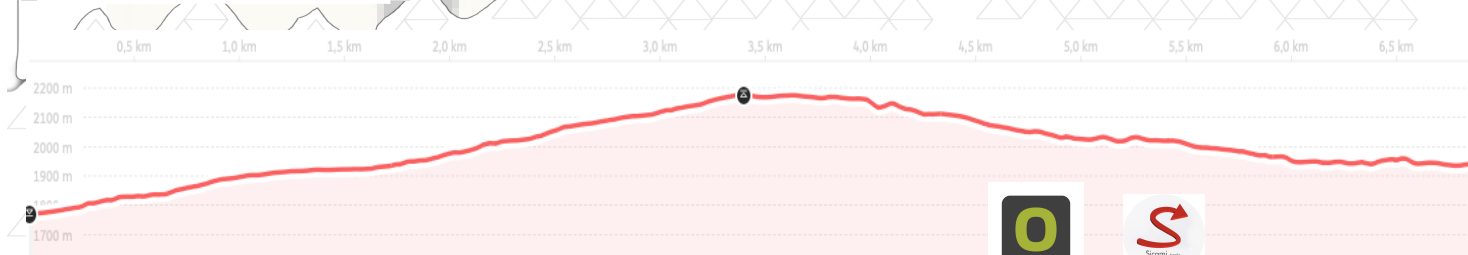
Distància	6.9 Km
Ascens Acumulat	447 m
Descens Acumulat	242 m
Temps Efectiu	2,35 h

PLATAFORMA - REFUGI ELOLA (Laguna Grande)

Eixirem de Castelló des del lloc habitual. Després d'unes 6 hores de viatge arribarem a Avila, menjar ràpid i eixida cap a plataforma de Gredos. Haurem d'arribar abans de les 16,00 per a arribar la refugi amb temps suficient per al sopar.

El camí entre la Plataforma i el Refugi és d'uns 7,0 km i molt còmode. Són apenas 450 m de desnivell positiu i més de 240 negatius. En poc més de 2 hores es fa sense problemes.

El Refugi Elola (o de la Laguna Grande) està situat en un preciós enclavament a 1950 msnm.





10 dissabte

★★★★ (Fatigos)



Distancia	10,9 Km
Ascens Acumulat	969 m
Descens Acumulat	969 m
Temps Efectiu	5-6,00 h

CIRCO DE 5 LAGUNAS

Des del refugi, per la part oest del circ i en fort ascens, travessarem el Ameal de Pablo, el Venteadero i aconseguirem la portilla del circ de les 5 llacunes (2400 msnm). Després de travessar el circ de les 5 llacunes, visitant cada una d'elles, per la gola, girarem a la dreta per aconseguir la portilla del rei (2350 msnm) i, des d'ací, pel Gargantón baixarem de nou al Refugi Elola on passarem la segona nit.



11 diumenge

★★★★ (Fatigos)

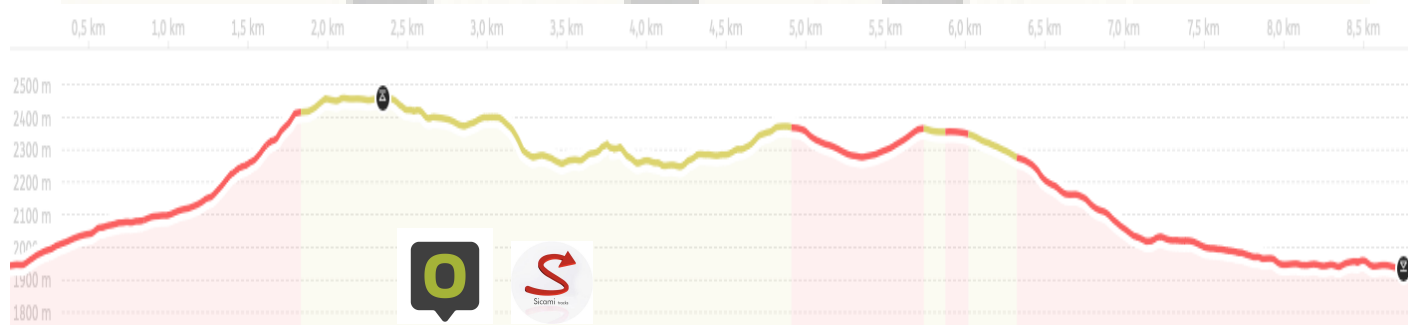


Distancia	8,8 Km
Ascens Acumulat	802 m
Descens Acumulat	802 m
Temps Efectiu	4-5,00 h

INTEGRAL CIRCO DE GREDOS

Des del Refugi, per la Nevera del Almanzor, fins a Portilla Bermeja. A partir d'este serral enllaçarem el Cuchillar de las Navajas, El Casquerazo, Los 3 Hermanitos, La Campana, Hoyuelas, El Morezón ens afartarem de crestejar pel sector oriental del Circ de Gredos entre els 2300 i els 2500 msnm. La ruta és curta en distància però llarga en sensacions. Els Agulles de Santa Agueda però al bèstia.

Atenció. Ruta d'alta muntanya amb passos exposats. Imprescindible bona condició física. No recomanable per a persones amb vertígens.





12 dilluns



★★ (Facil)

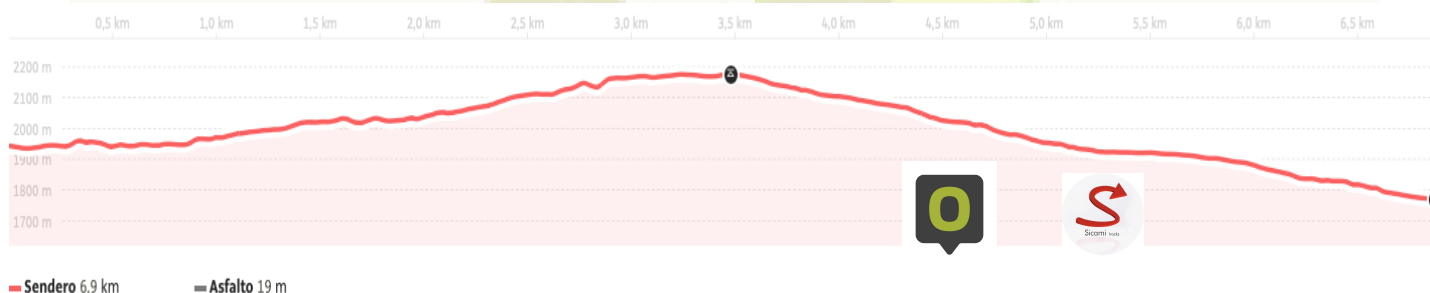
REFUGI ELOLA - PLATAFORMA



Distancia	6.9 Km
Ascens Acumulat	242 m
Descens Acumulat	447 m
Temps Efectiu	2,30 h

L'última etapa, fins a tornar als cotxes, és senzilla però té la seua aquell, encara 242 m positius. Desfarem el camí fet el primer dia del refugi a la plataforma, on agarrarem els cotxes per a retornar a casa.

En el camí de tornada passarem per Toledo, on podrem fer una ràpida visita a la Ciutat si ens dona temps.



PREUS I INSCRIPCIÓ

Federats: 300 €.
No federats: 312 €.

INSCRIPCIONS FINS AL 5 D'OCTUBRE

Allotjament en règim de mitja pensió al
Refugi Elola

PAGAMENT

PAGINA WEB: Mitjançant targeta de crèdit a la corresponent fitxa d'activitat.

INGRÉS O TRANSFERÈNCIA: En el compte bancari de **RURALNOSTRA** a nom del CEC:

IBAN ES97 3138 2002 9320 3190 5322

indicant en el concepte el vostre nom i cognom així com l'activitat, perquè es puga identificar clarament.

La inscripció es pot formalitzar per qualsevol dels modes següents:

AMB PREFERENCIA:

Fent clic ací www.cecs.es et portarà al web on podràs inscriure't.

ALTERNATIVAMENT:

Whatsapp: 643 810 311 amb el correspondent grup.

E-MAIL: info@cecs.es indicant les dades personals.

TELÈFON 964234490 I PRESENCIAL EN LA SEU DEL CEC: en horari d'atenció al públic els dilluns, dimecres i divendres de 19,00 a 21,00 hores.



GENERALITAT
VALENCIANA
Vicepresidència Primera i
Conselleria de Cultura i Esport



C/Jesús Martí Martín, 24 Bis
12006 Castelló de la Plana

T.964234490

info@cecs.es / www.cecs.es

Horari Seu:

Dilluns, dimecres i divendres de 19,00-21,00