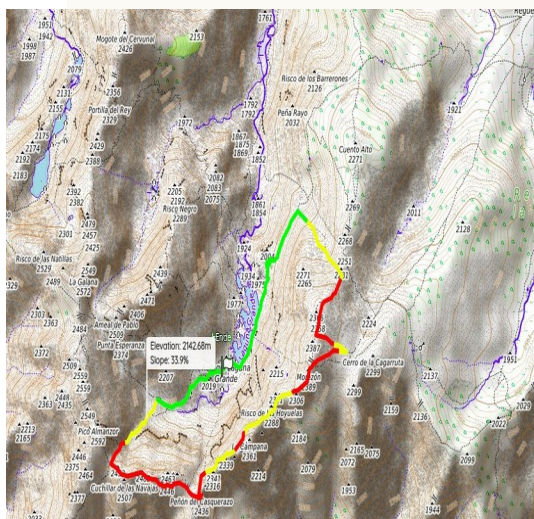


Panoràmica del Circo de Gredos



SIERRA DE GREDOS. SECTOR CIRCO



DATA ACTIVITAT
LLOC I HORA CS
CLASSIFICACIÓ
EQUIPAMENT
RECORREGUT
TERRENY
EXPERIÈNCIA
ENCARREGAT

9 - 12 d'Octubre.
Auditori 06:30 h. Cotxes part.
★★★★ Fatigós
Motxilla, botes, menjar i aigua
Lineals i circulars
Senders i camins de muntanya
Pràctica excursionista habitual.
Eugenio Gómez

Allotjament en règim de mitja pensió al **Refugi Elola**

9 divendres

★★ (Moderat)



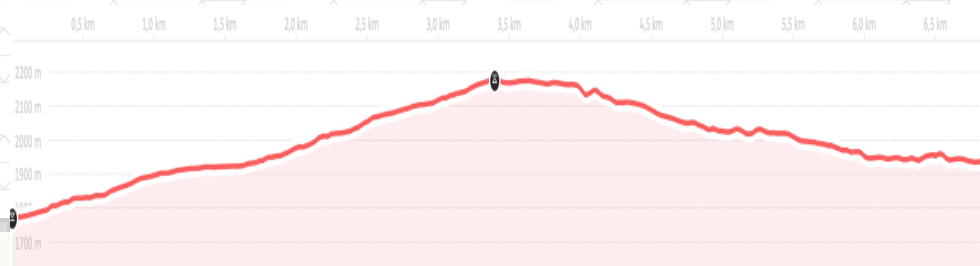
PLATAFORMA - REFUGI ELOLA (Laguna Grande)

Eixirem de Castelló des del lloc habitual. Després d'unes 6 hores de viatge arribarem a Avila, menjar ràpid i eixida cap a plataforma de Gredos on ens deixarà el bus. Haurem d'arribar abans de les 16,00 per a arribar la refugi amb temps suficient per al sopar.

El camí entre la Plataforma i el Refugi és d'uns 7,0 km i molt còmode. Són apenes 450 m de desnivell positiu i més de 240 negatius. En poc més de 2 hores es fa sense problemes.

El Refugi Elola (o de la Laguna Grande) està situat en un preciós enclavament a 1950 msnm.

Distància	6.9 Km
Ascens Acumulat	447 m
Descens Acumulat	242 m
Temps Efectiu	2,35 h





10 dissabte

★★★★ (Fatigos)



Distància	10,9 Km
Ascens Acumulat	969 m
Descens Acumulat	969 m
Temps Efectiu	5-6,00 h

CIRCO DE 5 LAGUNAS

Des del refugi, per la part oest del circ i en fort ascens, travessarem el Ameal de Pablo, el Venteadero i aconseguirem la portilla del circ de les 5 llacunes (2400 msnm). Després de travessar el circ de les 5 llacunes, visitant cada una d'elles, per la gola, girarem a la dreta per aconseguir la portilla del rei (2350 msnm) i, des d'ací, pel Gargantón baixarem de nou al Refugi Elola on passarem la segona nit.



11 diumenge

★★★★ (Fatigos)

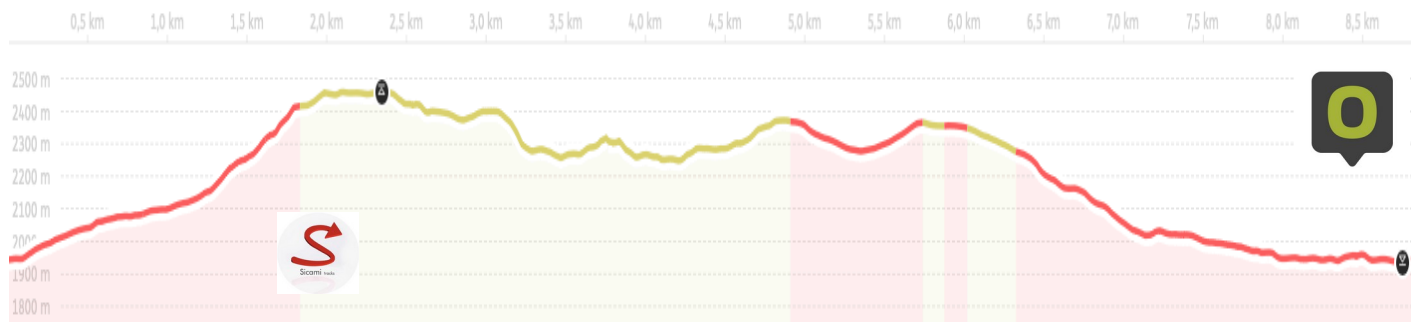


Distància	8,8 Km
Ascens Acumulat	802 m
Descens Acumulat	802 m
Temps Efectiu	4-5,00 h

INTEGRAL CIRCO DE GREDOS

Des del Refugi, per la Nevera del Almanzor, fins a Portilla Bermeja. A partir d'este serral enllaçarem el Cuchillar de las Navajas, El Casquerazo, Los 3 Hermanitos, La Campana, Hoyuelas, El Morezón ... ens afartarem de crestar pel sector oriental del Circ de Gredos entre els 2300 i els 2500 msnm. La ruta és curta en distància però llarga en sensacions. Els Agulles de Santa Agueda però al bèstia.

Atenció. Ruta d'alta muntanya amb passos exposats. Imprescindible bona condició física. No recomanable per a persones amb vertígens.





12 dilluns

★★ (Facil)

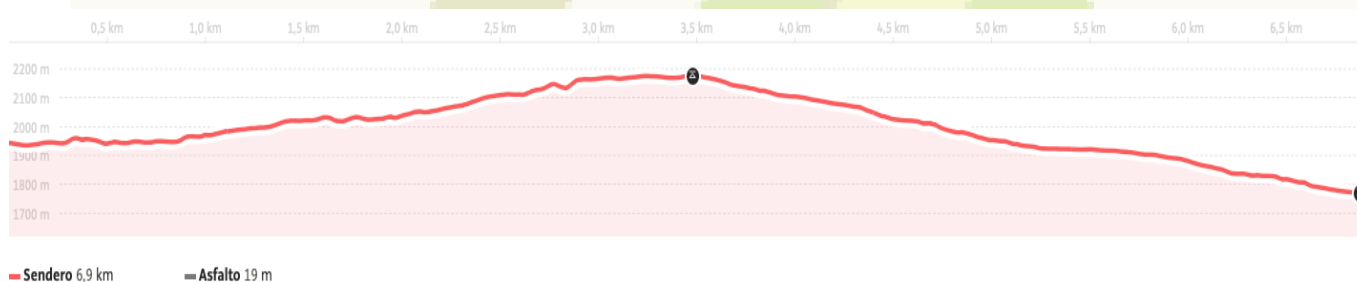
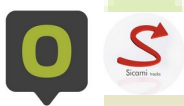
REFUGI ELOLA - PLATAFORMA



L'última etapa, fins a tornar al bus, és senzilla però té la seua aquell, encara 242 m positius. Desfarem camí fet el primer dia del refugi a la plataforma, on ens esperarà el bus per a retornar-nos a casa.

En el camí de tornada passarem per Toledo, on podrem fer una ràpida visita a la Ciutat si ens dona temps.

Distancia	6.9 Km
Ascens Acumulat	242 m
Descens Acumulat	447 m
Temps Efectiu	2,30 h



PREUS I INSCRIPCIÓ

SOCIS DEL CEC: Federats 300 €.
No federats: 312 €.

Allotjament en règim de mitja pensió al Refugi Elola

INSCRIPCIONS FINS AL DILLUNS 5 D'OCTUBRE

La inscripció es pot formalitzar per qualsevol dels modes següents:

WEB: www.cecs.es a la corresponent fitxa d'activitat
 Whatspp: 643 810 311 amb el corresponent grup.
 TELÈFON: 964 234 490 en horari d'atenció al públic els dilluns, dimecres i divendres de 19,00 a 21 hores.
 E-MAIL: info@cecs.es indicant les dades personals.
 EN LA SEU DEL CEC: Dins l'horari d'atenció al públic esmentat.

PAGAMENT

PAGINA WEB Mitjançant targeta de crèdit a la corresponent fitxa d'activitat.

INGRÉS O TRANSFERÈNCIA: En el següent compte bancari a nom del CEC, indicant en el concepte el vostre nom i cognom així com l'activitat (Nom cognom—Activitat), perquè es puga identificar clarament.

Ruralnostra: IBAN ES97 3138 2002 9320 3190 5322



C/Jesús Martí Martín, 24 Bis
12006 Castelló de la Plana

T.964234490
info@cecs.es / www.cecs.es

Horari Seu:
Dilluns, dimecres i divendres de 19,00-21,00