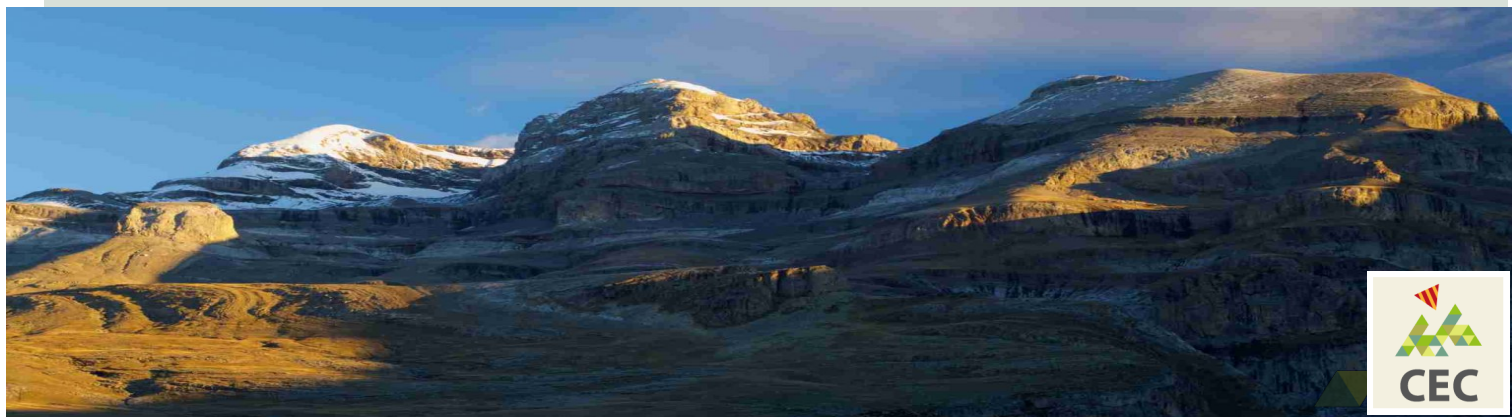
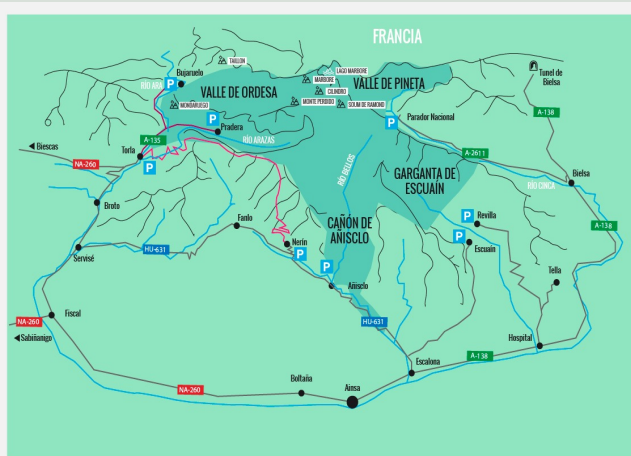




PIRINEUS SETEMBRE 2026. VOLTA A LAS TRES SORORES



DATA ACTIVITAT
LLOC I HORA CS
CLASSIFICACIÓ
EQUIPAMENT
RECORREGUT
TERRENY
EXPERIÈNCIA
ENCARREGAT

5-12 Setembre 2026
Pendent de confirmació
★★★★ Fatigós
Alta Muntanya
Circular en 7 etapes
Senders i camins forestals
Pràctica excursionista habitual.
PEPE PASTOR

5 dissabte



VIATGE CASTELLÓ A REFUGI BUJARUELO

Sortida des de Castelló amb cotxe particular cap al refugi de Bujaruelo on tenim el sopar, dormir i esmorzar inclòs,

Distància	XX,X Km
Ascens Acumulat	Xxxx m
Descens Acumulat	Xxxx m
Temps Efectiu	X:XX h

NOTA IMPORTANT

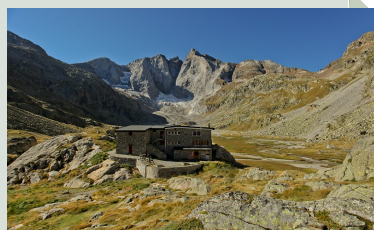
Disponibilitat de 12 places. Enviar còpia DNI i de la targeta Federativa en el moment de la inscripció





6 diumenge

★★★★ (Fatigós)



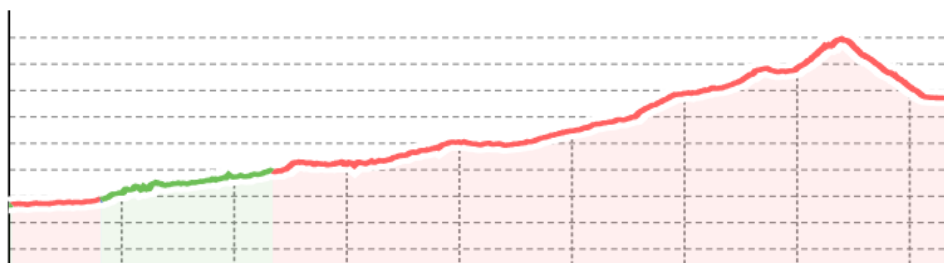
Distància	17,6 Km
Ascens Acumulat	1443 m
Descens Acumulat	592 m
Temps Efectiu	6-7,00 h

REFUGI BUJARUELO - REFUGI OULETTES DE GAUBE

Etapa que no revist passos complicats únicament la distància i desnivell, la pujada és llarga però tendida s'inclina més a la pujada al port dels Muls, la baixada és incomoda perquè és una mica pronunciada i bastant desfeta.



Perfil de elevación



7 dilluns

★★★ (Exigent) / ★★★★★ (Fatigós)



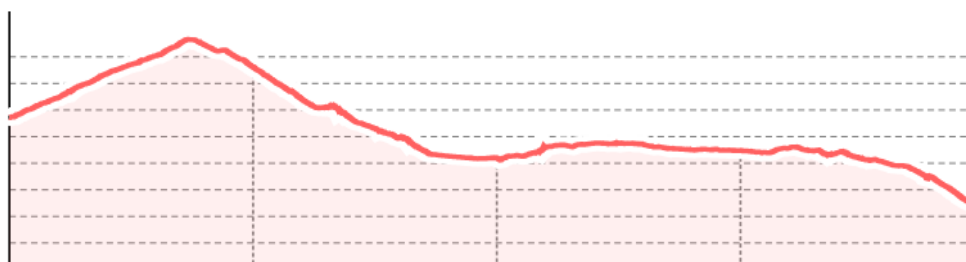
Distància	19,6 Km
Ascens Acumulat	789 m
Descens Acumulat	1460 m
Temps Efectiu	8,00 h

REFUGI OULETTES – GRANJA DE HOLLE.

Etapa sense complicació tècnica únicament per la distància sobre 8 hores total. Possibilitat de pujar al Petit Vignemale (3032) caldria afegir-li 250mts més de pujada i baixada.



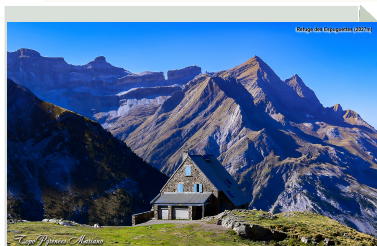
Perfil de elevación





8 dimarts

★ ★ ★ (Exigent)



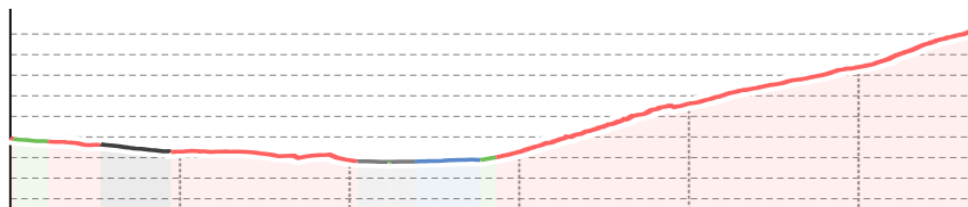
GRANJA DE HOLLE – REFUGI DE ESPUGUETTES

Etape que servix per a relaxar-se i donar un xicotet descans.

Distància	11,7 Km
Ascens Acumulat	877 m
Descens Acumulat	385 m
Temps Efectiu	4,30 h



Perfil de elevación



9 dimecres

★ ★ ★ ★ (Fatigós)



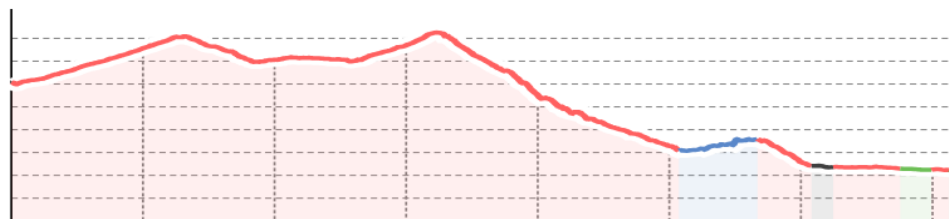
REFUGI ESPUGUETTES – REFUGI DE PINETA

En esta etapa es troba un dels passos més complicats del viatge, la pujada al refugi de Tucarroja amb fort pendent, encara que quan arribes al final et trobes amb una de les millors vistes del pirinenc, el llac de Marboré i la part nord de Monte Perdido no té desapropitament, existix una alternativa, encara que no es veurien estes vistes. A les hores hi ha un alternativa, en lloc de passar per Tucarroja, passar pel port nou. En este cas, l'etapa serà de 14km. 867m positius i 1615m negatius. Tant si es va per un lloc o un altre en la llarga baixada tenim la cascada del Cinca on ens podem refrescar i descansar un poc.

Distància	17,2 Km
Ascens Acumulat	948 m
Descens Acumulat	1767 m
Temps Efectiu	7-8,00 h



Perfil de elevación





10 dijous

★★★★ (Fatigós)



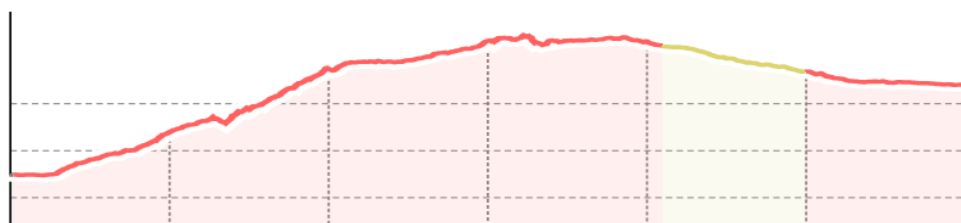
Distància	12,6 Km
Ascens Acumulat	1583 m
Descens Acumulat	625 m
Temps Efectiu	6,00 h

REFUGI PINETA – REFUGI GORIZ

Avui ens espera una bona pujada fins al serral de Añisclo per a seguir pel pas de las Olas, est, proveït de diversos passos amb cadenes que ens servixen per a assegurar el pas, una vegada allí i en baixada còmoda arribem fins al ref. de Goriz.



Perfil de elevación



11 divendres

★★★ (Exigent) / ★★★★★ (Fatigós)



Distància	8,2 Km
Ascens Acumulat	715 m
Descens Acumulat	327 m
Temps Efectiu	4-6,00 h

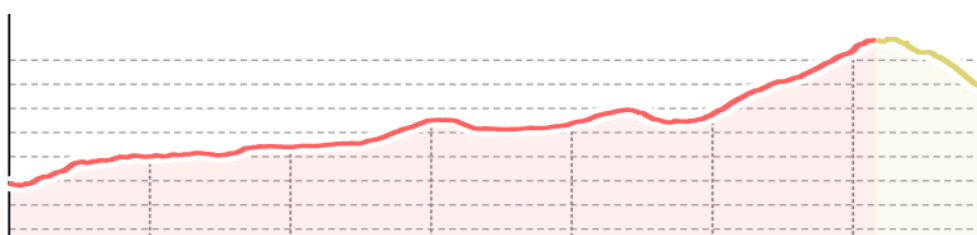
REFUGI GORIZ – REFUGI SARRADETS

Etape curta, de Goriz, gruta de Cauterets, pas dels sarrios i bretxa.

Ací el que vulga pot pujar al Taillón (3144msnm) uns 300mts de pujada i baixada o, matinant, al Perdido.



Perfil de elevación





12 dissabte

★ (Fàcil)

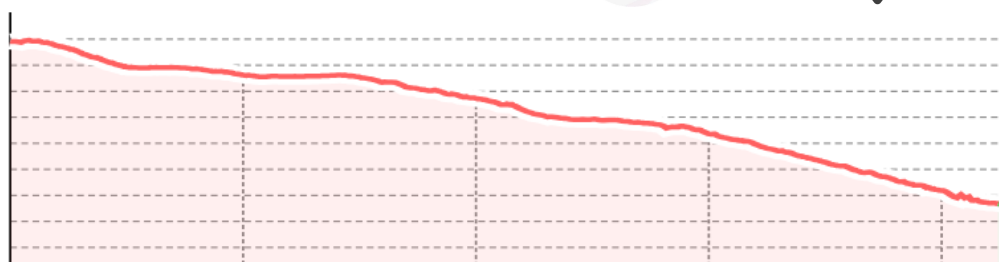


Distància	9,0 Km
Ascens Acumulat	80 m
Descens Acumulat	1300 m
Temps Efectiu	3,00 h

REFUGI SARRADETS – REFUGI BUJARUELO.

Per a hui només ens queda baixar a Bujaruelo, menjar, agafar els cotxes i cap a casa.

Perfil de elevación



PER MES INFORMACIÓ LINKS A LES REFUGIES

Refugi Bujaruelo
Refugi Oulettes de Gaube
Refugi Granja de Holle
Refugi Espuguettes
Refugi Pineta
Refugi Goriz
Refugi Sarradets

PREUS I INSCRIPCIÓ

SOCIS DEL CEC: Federats: 630 €
No Federats: 675 €

Inclou allotjament a mitja pensió en Albergos i refugis de Muntanya, trasllat de maletes i les despeses d'organització.

Inscripcions limitades a 12 places.

La inscripció es pot formalitzar per qualsevol dels modes següents:
TELÈFON: 964 234 490 en horari d'atenció al públic els dilluns, dimecres i divendres de 19,00 a 21 hores.

E-MAIL: info@cecs.es indicant les dades personals.

EN LA SEU DEL CEC: Dins l'horari d'atenció al públic esmentat

PAGAMENT

Cal un avançament de 300 € abans del 15/12/2025 per formalitzar la reserva.
Una vegada confirmada la disponibilitat de la plaça, el pagament pot efectuar-se de dos maneres:

INGRÉS O TRANSFERÈNCIA: En el següent compte bancari a nom del CEC, indicant en el concepte el vostre nom i cognom així com l'activitat (Nom cognom—Activitat), perquè es puga identificar clarament

Ruralnostra: IBAN ES97 3138 2002 9320 3190 5322



ABONANT-HO en la seu del CEC, en efectiu.



GENERALITAT
VALENCIANA
Vicepresidència Primera i
Conselleria de Cultura i Esport

SEMPRE
TEUA
La teua llengua



C/Jesús Martí Martín, 24 Bis
12006 Castelló de la Plana

T.964234490
info@cecs.es / www.cecs.es

Horari Seu:
Dilluns, dimecres i divendres de 19,00-21,00