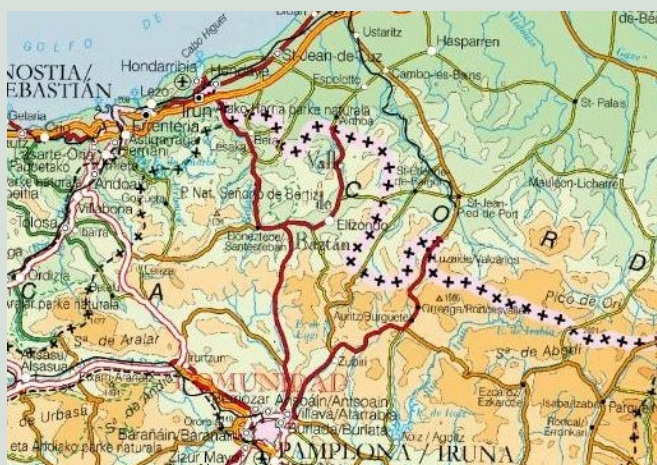




PIRINEUS: GR-11 TRAM 1: CAP HIGUER - ISABA.



DATA ACTIVITAT	21-29 de juny.
LLOC I HORA CS	8:00 h, Jardí de l'Auditori (Autobús. 20 places).
CLASSIFICACIÓ	★★★★ (Fatigosa).
EQUIPAMENT	Menjar i aigua per a les marxes. Als hotels i albergs, hi ha mantes, llençols i tovalloles.
RECORREGUT	Travessa lineal.
TERRENY	Senders d'alta muntanya.
EXPERIÈNCIA	Es requereix bona forma física i experiència prèvia en travesses de muntanya.
ENCARREGATS	CARLES PÉREZ I JOSÉ LUÍS SANTAMARINA

Al juny de 2025 el Centre Excursionista de Castelló reiniciarà la travessa del GR-11 amb una primera etapa, després de l'última edició celebrada entre 2007 i 2012. Aquesta nova aventura començarà al cap Higer, a l'extrem occidental dels Pirineus, i suposarà el retorn a un dels grans desafiaments del senderisme europeu. El GR-11 recorre els Pirineus d'oest a est, des del mar Cantàbric al Mediterrani, travessant el País Basc, Navarra, Aragó i Catalunya, a més d'Andorra.

Al llarg d'aquest primer tram del GR-11, els excursionistes passaran per algunes de les àrees de major valor ecològic dels Pirineus, des del punt de vista paisatgístic i de la biodiversitat. La travessa exigeix una excel·lent forma física a causa dels desnivells considerables i la durada de les etapes. A més, cal tenir en compte el repte que suposen les condicions climàtiques variables a les altes cotes, on el temps pot canviar sobtadament.

DISSABTE 21 DE JUNY.

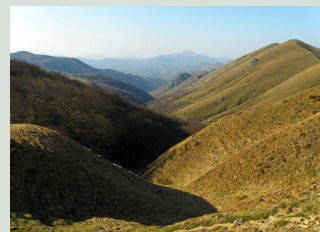
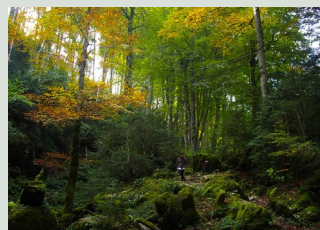
CASTELLÓ - HONDARRIBIA.

Sortida en autobús de sde Castelló a les 8:00 del matí. Arribada a Hondarribia a la tarda, amb temps per a explorar el Cap Higer, el punt d'inici de la ruta.

ETAPA PRÒLEG: CAP HIGUER - IRÚN.
Distància 7,2 km. Desnivell +50 m i -50 m.

Allotjament a mitja pensió a [l'hotel Trinquete](#) d'Elizondo.





DIUMENGE 22 DE JUNY.

ETAPA 1: IRÚN - VERA DE BIDASOA.

Distància 24,4 km. Desnivell +780 m i -740 m.

La ruta comença des d'Irún, i avança cap a l'interior per suaus turons. Travessarem petits pobles i prats verds fins arribar a Vera de Bidasoa.

Allotjament a mitja pensió a l'hotel Trinquete d'Elizondo.

DILLUNS 23 DE JUNY.

ETAPA 2: VERA DE BIDASOA - ELIZONDO.

Distància 29,6 km. Desnivell +1260 m i -1140 m.

Continuem cap a la Vall de Baztan, una zona coneguda per la seva gran bellesa natural, travessant senders boscosos i pobles rurals típics fins a arribar a Elizondo, un dos punts més pintorescos del recorregut.

Allotjament a mitja pensió a l'hotel Trinquete d'Elizondo.

DIMARTS 24 DE JUNY.

ETAPA 3: ELIZONDO - PORT D'URKIAGA.

Distància 18,9 km. Desnivell +1080 m i -350 m.

L'etapa inclou una ascensió cap al port d'Urkiaga, un pas muntanyós que ofereix espectaculars vistes dels Pirineus. El paisatge comença a fer-se més alpí, amb més desnivell i camins més empinats.

Allotjament a mitja pensió a l'hotel trinquete d'Elizondo.

DIMECRES 25 DE JUNY.

ETAPA 4: PORT D'URKIAGA - BURGUETE/AURITZ.

Distància 13,8 km. Desnivell +720 m i -735 m.

Des d'Urkiaga descendim cap a Burguete, un poble històric lligat al Camí de Sant Jaume, conegut per la seva arquitectura i el seu encant medieval. Una etapa més suau que ens permetrà descansar una mica.

Allotjament a mitja pensió a [l'hostal rural Haizea](#) d'Aurizberri/Espinal.

DIJOUS 26 DE JUNY.

ETAPA 5: BURGUETE - VILLANUEVA DE AEZKOA.

Distància 17,3 km. Desnivell +595 m i -585 m.

Allotjament a mitja pensió a l'hostal rural Haizea d'Aurizberri/Espinal.

DIVENDRES 27 DE JUNY.

ETAPA 6: VILLANUEVA DE AEZKOA - OCHAGAVÍA.

Distància 20,6 km. Desnivell +780 m i -950 m..

L'etapa del dia ens porta fins a Ochagavía, un dels pobles més bonics de Navarra, situat al cor del Pirineu navarrès. Aquí, les muntanyes comencen a guanyar protagonisme en el paisatge.

Allotjament i desdijuni a [l'hostal Ezkaurre](#) d'Isaba.

DISSABTE 28 DE JUNY.

ETAPA 7: OCHAGAVÍA - ISABA.

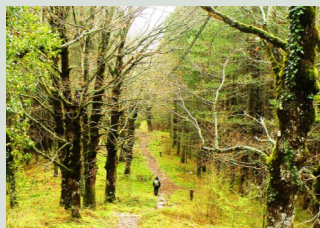
Distància 21,2 km. Desnivell +675 m i -625 m..

L'última etapa d'aquesta travessa culmina a Isaba, un encantador poble de la Vall de Roncal, envoltat de majestuoses muntanyes. L'etapa és exigent amb forts ascensos i descensos, però les vistes recompensen l'esforç.

Allotjament i desdijuni a l'hostal Ezkaurre d'Isaba.

DIUMENGE 29 DE JUNY.

Tornada amb autobús des d'Isaba a Castelló, finalitzant aquesta primera part del GR-11.



EQUIP RECOMANAT.

ÉS CONVENIENT PORTAR (A TÍTOL D'EXEMPLE):

- Utensilis de neteja personal: Només allò essencial.
- Roba de recanvi: 2 samarretes de màniga curta, 2 pantalons curts, 1 pantaló llarg (que no sigui texà), 2 parells de mitjons per caminar.
- Roba d'abric: 1 folre polar, 1 jaqueta tallavents.
- Cantimplora; Preferiblement ampolla de 2 litres.
- Telèfon mòvil.
- Tovallola lleugera d'assecat ràpid i banyador.
- Sabó: El mateix per a rentar la roba i per a l'higiene persona.
- Crema de protecció solar, ulleres de sol, crema per als llavis, gorra, diners.
- Capelina (ponxo) i manta tèrmica.
- Petita farmaciola de primers auxilis: Tiritas especials per a butllofes i normals, benes, aigua oxigenada, pinces, cotó, gases, crema per a escaldadures, aspirines, pastilles per a la diarrea, etc.
- Frontal i bastons alpins de marxa.
- Calçat de trekking, sandàlis: Ideals per creuar barrancs o descansar després de la caminada.

PREUS I INSCRIPCIÓ

**SOCIS DEL CEC: 925 € (federats).
946 € (no federats).**

Inclou el transport en autobús, sis nits d'allotjament a mitja pensió i dos nits d'allotjament i desdijuni, les despeses d'organització i l'asseguradora sanitària en cas d'accident esportiu per als que no estiguen federats.

LA INSCRIPCIÓ ES TANCARÀ el dilluns 31 de març.

La inscripció es pot formalitzar per qualsevol dels modes següents:

TELÈFON: 964 234 490 en horari d'atenció al públic els dilluns, dimecres i divendres de 19:00 a 21:00 hores.

E-MAIL: info@cecs.es indicant les dades personals, de contacte i el DNI, i si és la primera vegada, adjuntant fotocòpia de la llicència federativa

EN LA SEU DEL CEC: Dins l'horari d'atenció al públic esmentat.

PAGAMENT

Una vegada confirmada la disponibilitat de la plaça, el pagament pot efectuar-se de dos maneres:

INGRÉS O TRANSFERÈNCIA: En el següent compte bancari a nom del CEC, indicant en el concepte el vostre nom i cognom així com l'activitat (Nom cognom—Activitat), perquè es pugui identificar clarament:

Ruralnostra: IBAN ES97 3138 2002 9320 3190 5322



ABONANT-HO en la seu del CEC, en efectiu.

Al moment de la inscripció es pagaran 250 €, i la resta abans del 20 de maig.



GENERALITAT
VALENCIANA
Vicepresidència Primera i
Conselleria de Cultura i Esport

**SEMPRE
TEUA**
La teua llengua



C/Jesús Martí Martín, 24 Bis
12006 Castelló de la Plana

T.964234490
info@cecs.es / www.cecs.es

Horari Seu:
dilluns, dimecres i divendres / 19:00-21:00 h