



EL PRIORAT.



DATA ACTIVITAT	Pont 1 maig, 01 al 04 de maig.
LLOC I HORA CS	7:00 h, Auditori (Autobús, 24 places).
CLASSIFICACIÓ	★ ★ / ★ ★ ★ (Moderat/Exigent).
EQUIPAMENT	Motxilla, botes, menjar, aigua i bossa de viatge.
RECORREGUT	Circular.
TERRENY	Senders i camins forestals.
EXPERIÈNCIA	Pràctica excursionista habitual.
ENCARREGAT	PILI RUCIO I PACO RIPOLLÉS.

01 dijous

★ ★ / ★ ★ ★ (Moderat/Exigent)

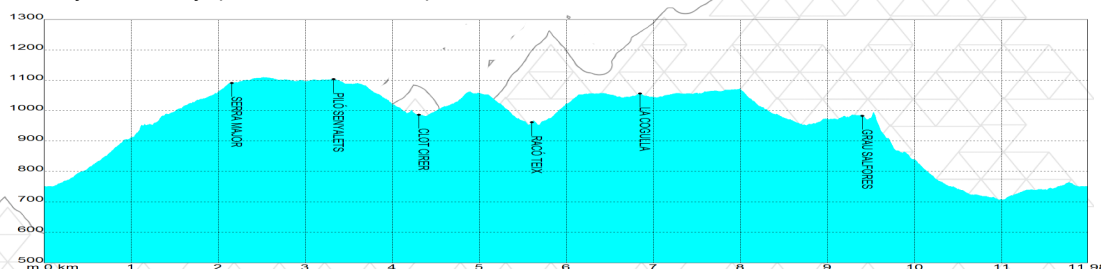


DISTÀNCIA	12 km
ASCENS ACUMULAT	750 m
DESCENS ACUMULAT	750 m
TEMPS EFECTIU	4:30 h

SERRA DE MONTSANT: EL CLOT DEL CIRER, EL RACÓ DEL TEIX I LA COGULLA.

Eixirem de la Morera de Montsant pel camí vell d'Uldemolins (GR-171), que ben aviat deixarem. Saludem al Rei i la Reina i enfilarem cap al grau de la Grallera, arribarem a dalt de la serra Major i seguint el camí vell de Cornudella a Margalef ascendirem al Piló dels Senyalets, de 1109 m. Baixarem al Pi del Cugat, arbre singular que ens indica la direcció del vent dominant a la serra i baixant pel comellar de l'Obac dels Frares ens desviarem al Clot del Cirer, un dels llocs emblemàtics del Montsant, amb gran quantitat d'herba i on sempre es troba aigua. Pujarem pel comellar de la Font Pudenta fins a arribar dalt de la serra Major. Des d'ací anirem a un altre lloc singular del Montsant, el Racó del Teix, on visitarem un impressionant teix mil·lenari i pujarem després a la Cogulla (1063 m), amb molt bones vistes de la vall del riu Montsant. Tornarem enre i començarem a baixar pel barranc del Miró fins a arribar a sobre del Racó de Missa i de la Font de Pregona. Continuarem cap al grau de Salfors amb molt bones vistes de la cinglera del Montsant i d'Escaladei, passarem per un pas equipat amb un cable i entre vinyes arribarem a la Morera de Montsant.

Allotjament a mitja pensió a la Fonda Espasa de Prades.



C/Jesús Martí Martín, 24 Bis
12006 Castelló de la Plana

T.964234490
info@cecs.es / www.cecs.es

Horari Seu:
dilluns, dimecres i divendres / 19:00-21:00 h



02 divendres

★ ★ / ★ ★ ★ (Moderat/Exigent)



DISTÀNCIA	15 km
ASCENS ACUMULAT	650 m
DESCENS ACUMULAT	650 m
TEMPS EFECTIU	5:00 h

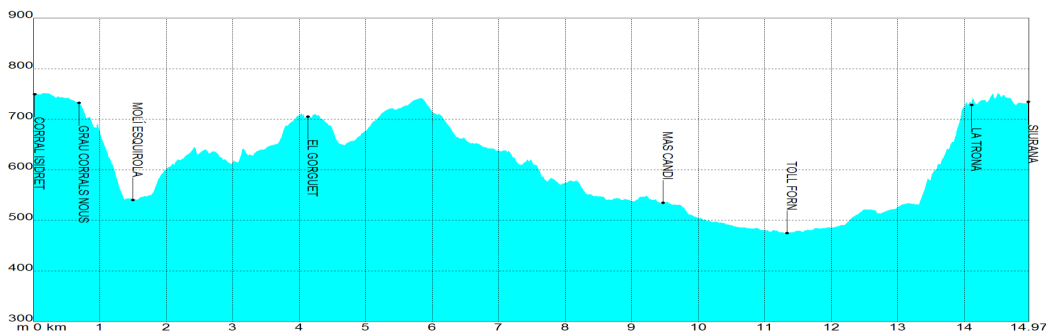
SIURANA: GRAUS I GORGS.

Eixirem pel corral de l'Isidret i seguint el PR-C-7.1 baixarem pel grau dels Coralls Nous fins al riu de Siurana, molt a prop del molí de l'Esquirola. Ací continuarem pel PR-C-7 fins al riu dels Gorgs, que remuntarem visitant la Gorguina, el Gorguet i el Gorg del Mas dels Frares, on el PR enllaça amb el GR-7.

Baixarem al riu de Siurana i per un camí molt bonic vora el riu tornarem al molí de l'Esquirola. Seguirem el PR-C-7 pel camí Ral fins al mas d'en Candi, i un poc més avant, deixarem el PR i ens desviarem per una senda que segueix el riu y que ens permetrà conèixer els tolls de la Cinteta o Banyera, el de la Palla i el del Forn, on podrem prendre el bany.

Desfarem el camí fins a reprendre el PR que per l'aeri i magnífic grau de la Trona ens deixarà a Siurana, un dels pobles més bonics de Catalunya.

Allotjament a mitja pensió a la Fonda Espasa de Prades.



03 dissabte

★ ★ / ★ ★ ★ (Moderat/Exigent)



DISTÀNCIA	15.7 km
ASCENS ACUMULAT	750 m
DESCENS ACUMULAT	750 m
TEMPS EFECTIU	5:30 h

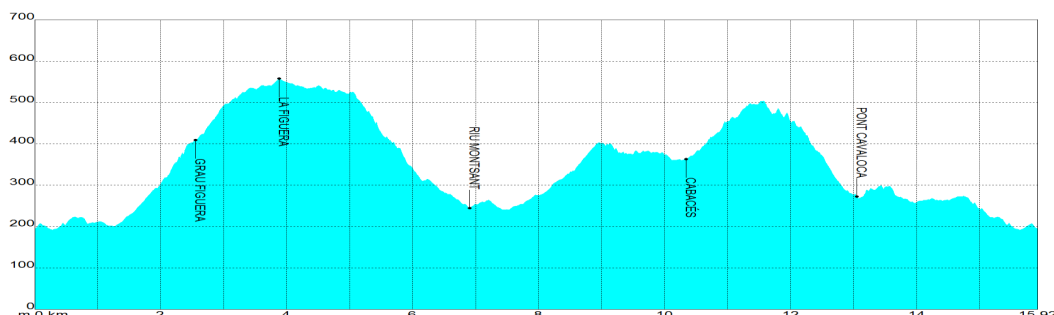
LA VILELLA BAIXA - LA FIGUERA - CABACÉS.

Eixirem de la Vilella Baixa pel vell camí ral, al costat del pont Gran. Creuarem el riu Montsant davant del mas de la Plantadeta, i enfilarem amunt per un camí deliciós cap al grau de la Figuera i acabarem pujant al poble de la Figuera.

Ara seguirem el GR-171 fins a Cabacés, seguint el camí de Sant Pau, el molt bonic vell camí del Grau de les Obagues que creua el riu Montsant davant el molí del Moliner, i passat el maset dels Xiprers es troba el vell camí de ferradura que ens deixarà a Cabacés.

Seguirem l'antic camí ral cap al coll de Cantacorbs, el racó de les Pedregoses, amb impressionant treball de pedra seca, i el sorprenent pont de Cavaloca fins tornar de nou a la Vilella Baixa.

Allotjament a mitja pensió a la Fonda Espasa de Prades.





04 diumenge

★★ (Moderat)

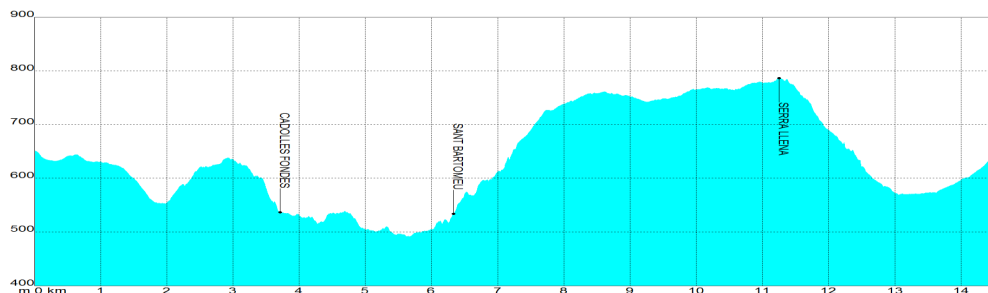


DISTÀNCIA	14.4 km
ASCENS ACUMULAT	510 m
DESCENS ACUMULAT	510 m
TEMPS EFECTIU	5:00 h

ULLDEMOLINS - ERMITA DE SANT BARTOMEU DE FRAGUERAU.

Eixirem d'Ulldemolins per l'Oliver Gros prenent el camí a Margalef. Passarem per l'Albereda de l'Arçons i seguint el camí dels Eixarts arribarem a les Cadolles Fondes, que són uns tolls del riu Montsant. A partir d'ara seguirem el GR-65.5-1, una variant del camí de Sant Jaume, que ens durà al congost de Fraguerau. Aquesta vall se l'anomena "la vall del silenci" ja que es tracta d'un territori totalment despoblat i, sobretot, perquè va ser un centre de vida eremítica. Per tant, passejar-hi és un plaer pels sentits i l'esperit.

L'acció erosiva del riu ha modelat les formes de les roques, que prenen noms propis. Creuarem el riu per un pont i encetarem el camí de Sant Bartomeu que ens durà a l'ermita del mateix nom, situada en un emplaçament i un entorn espectaculars. Seguirem remuntant el barranc cap a la serra de Llena, passarem vora la cova de Queralt i arribarem a la carretera, on enllaçarem amb la variant principal del GR-65.5 que seguirem, passarem per la Ferreteria i arribarem a Ulldemolins pel camí vell de Juncosa. Finalment tornarem a Castelló amb l'autobús.



PREUS I INSCRIPCIÓ

SOCIS DEL CEC:	
Federats:	290 €.
No federats:	302 €.
Suplement per habitació individual:	45 €.

Inclou el transport en autobús, allotjament i desdijuni en habitacions dobles a la Fonda Espasa de Prades, les despeses d'organització i l'assegurança sanitària en cas d'accident esportiu, per als que no estiguin federats.

LA INSCRIPCIÓ ES TANCARÀ el dimecres 23 d'abril.

La inscripció es pot formalitzar per qualsevol dels modes següents:

TELÈFON: 964 234 490 en horari d'atenció al públic els dilluns, dimecres i divendres de 19:00 a 21:00 hores.

E-MAIL: info@cecs.es indicant les dades personals, de contacte, i si és la primera vegada, adjuntant fotocòpia de la llicència federativa

EN LA SEU DEL CEC: Dins l'horari d'atenció al públic esmentat.

WHATSAPP: 643 810 311 Comunitat del Centre Excursionista de Castelló.

PAGAMENT

Una vegada confirmada la disponibilitat de la plaça, el pagament pot efectuar-se de dos maneres:

INGRÉS O TRANSFERÈNCIA: En el següent compte bancari a nom del CEC, indicant en el concepte el vostre nom i cognom així com l'activitat (Nom cognom—Activitat), perquè es pugui identificar clarament:

Ruralnostra: IBAN ES97 3138 2002 9320 3190 5322



ABONANT-HO en la seu del CEC, en efectiu.



GENERALITAT
VALENCIANA
Vicepresidència Primera i
Conselleria de Cultura i Esport

**SEMPRE
TEUA**
La teua llengua



C/Jesús Martí Martín, 24 Bis
12006 Castelló de la Plana

T.964234490
info@cecs.es / www.cecs.es

Horari Seu:
dilluns, dimecres i divendres / 19:00-21:00 h