

MONTSERRAT: 56a RENOVACIÓ DE LA FLAMA DE LA LLENGUA CATALANA.



DATA ACTIVITAT	Cap de setmana, 22 i 23 de febrer.
LLOC I HORA CS	7:30 h, Jardí de l'Auditori (Autobús, 24 places).
CLASSIFICACIÓ	★ ★ (Moderat).
EQUIPAMENT	Motxilla, botes, menjar i aigua per als dos dies, i bossa de viatge.
RECORREGUT	Lineal i circular.
TERRENY	Senders i camins forestals senyalitzats.
EXPERIÈNCIA	Pràctica excursionista habitual.
ENCARREGAT	CEC.

22 dissabte

★ ★ (Moderat)



TRAVESSA DE MONTSERRAT: CAN MASSANA - MONESTIR.

Espectacular travessa de la Muntanya de Montserrat, des del Coll de Can Massana fins al Monestir, íntegrament pel GR-172. Eixirem del coll de Can Massana anirem cap el Coll de Guirló i seguirem passant per sota la Cadireta i la Roca Foradada. Sota dels Frares Encantats anirem pel camí de la dreta que baixa. Passarem per les canals del Miracle, de la Font de la Llum i de Sant Jeroni. Passarem per sota de la paret de Sant Jeroni i del Cavall Bernat. A l'altura de Santa Cecília que vorem molt aprop agafarem el camí de l'Arrel, que ens anirà enfilant cap el Pla de la Trinitat, Tebaida i la Plaça de Santa Anna. Al trobar la cruïlla de Sant Jeroni girarem a la dreta i agafarem el camí de les Escales que baixa al Monestir. Aviat trobem el preciós Pas dels Francesos i baixarem pel costat del Torrent de Santa Maria que ens portarà al Monestir.

Tindrem una altra alternativa per a caminar, fer la ruta per vore les ermites principals de la serralada de Montserrat. Eixint del monestir, cal ascendir a un bonic mirador amb vistes des del Pirineu fins a la mar, segueix a l'ermita de Sant Miquel, el Pla de les Taràntules, l'ermita de Sant Joan i l'ermita de Santa Anna, per a tornar finalment al monestir. Aquesta ruta té 8,5 km de distància i 430 m de desnivell.

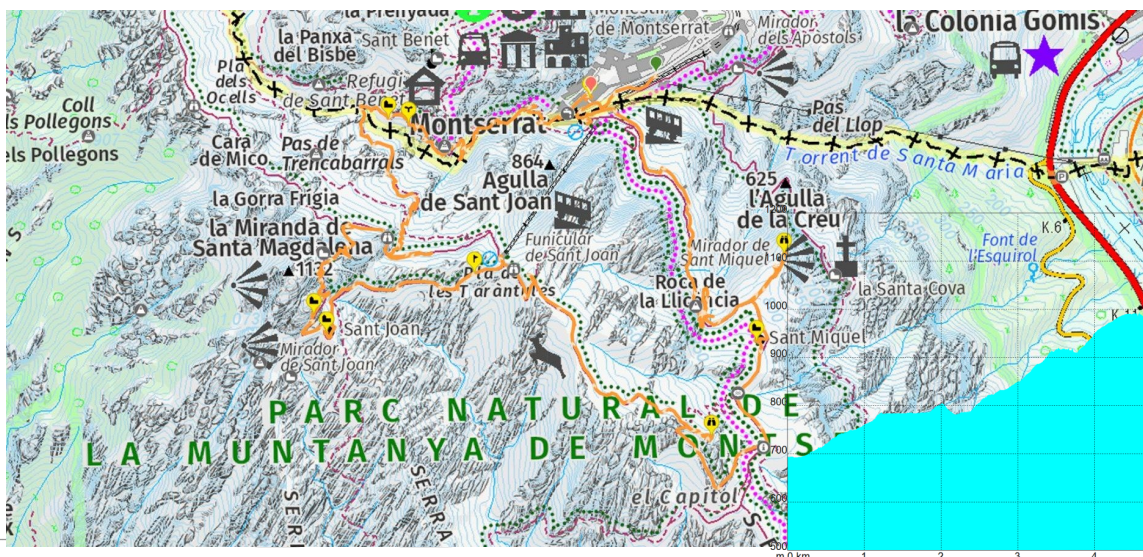
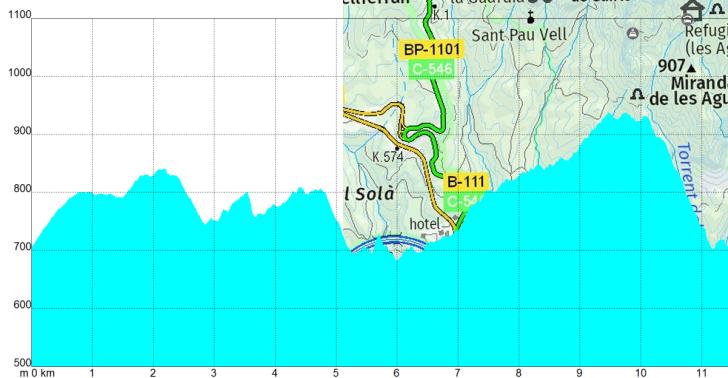
Allotjament a mitja pensió a [l'hotel Bruc](#), en El Bruc.

DISTÀNCIA	11,5 km
ASCENS ACUMULAT	580 m
DESCENS ACUMULAT	580 m
TEMPS EFECTIU	4:00 h





TRAVESSA



ERMITES



23 diumenge

★★ (Moderat)

56a RENOVACIÓ DE LA FLAMA DE LA LLENGUA CATALANA A MONTSERRAT.

Participarem en els actes de la 56a Renovació de la Flama de la Llengua Catalana, organitzada pel monestir de Montserrat, com una de les activitats que es celebraran amb motiu de la commemoració del mil·lenari de la fundació del monestir.

Com a alternativa, hi haurà la possibilitat de fer una excursió pels voltants del monestir: anar del monestir de Montserrat al mirador de Sant Jeroni. La ruta comença al monestir i ascendeix per l'ermita de Sant Miquel a l'estació superior del funicular de Sant Joan. Continuarem fins a Sant Jeroni, que amb els seus 1236 m és el cim culminant de Montserrat. Tornarem al monestir pel Pla dels Ocells.

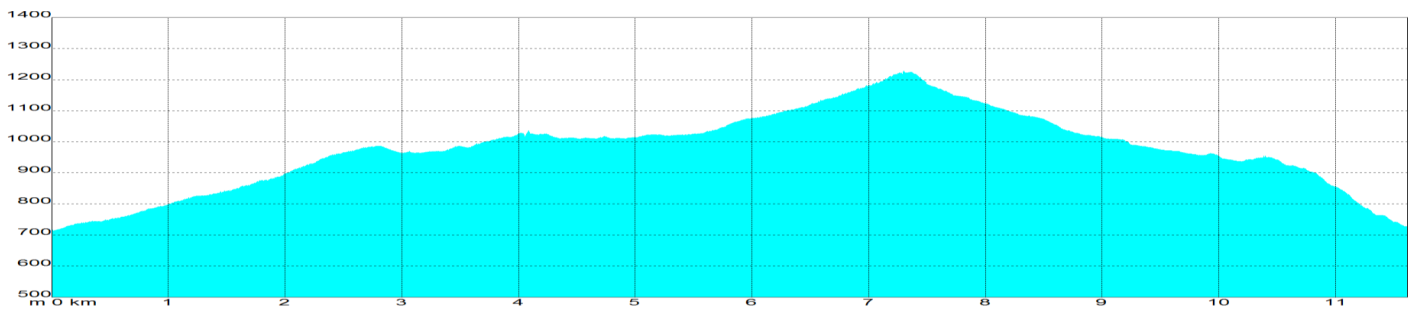
Per acurtar l'excursió, qui ho desitge, pot pujar a l'estació superior utilitzant el funicular, quedant la distància en 8,1 km, 290 m d'ascens i 550 m de descens.

En acabar, tornarem a Castelló amb l'autobús.



DISTÀNCIA	10,6 km
ASCENS ACUMULAT	550 m
DESCENS ACUMULAT	550 m
TEMPS EFECTIU	3:30 h





PREUS I INSCRIPCIÓ

SOCIS DEL CEC:

Federats: 95 €.

No federats: 101 €.

Inclou el transport en autobús, mitja pensió a l'hotel Bruc en habitacions dobles, les despeses d'organització i l'assegurança sanitària en cas d'accident esportiu per als que no estiguen federats.

Suplement per habitació individual: 40 €.

LA INSCRIPCIÓ ES TANCARÀ el divendres 14 de febrer.

La inscripció es pot formalitzar per qualsevol dels modes següents:

TELÈFON: 964 234 490 en horari d'atenció al públic els dilluns, dimecres i divendres de 19:00 a 21:00 hores.

E-MAIL: info@cecs.es indicant les dades personals, de contacte i el DNI, i si és la primera vegada, adjuntant fotocòpia de la llicència federativa

EN LA SEU DEL CEC: Dins l'horari d'atenció al públic esmentat.

PAGAMENT

Una vegada confirmada la disponibilitat de la plaça, el pagament pot efectuar-se de dos maneres:

INGRÉS O TRANSFERÈNCIA: En el següent compte bancari a nom del CEC, indicant en el concepte el vostre nom i cognom així com l'activitat (Nom cognom—Activitat), perquè es pugui identificar clarament:

Ruralnostra: IBAN ES97 3138 2002 9320 3190 5322



ABONANT-HO en la seu del CEC, en efectiu.



FUNDACIÓ
HUGUET



INSTITUT
DELS
CAVALLANS
DE
MCMVII



GENERALITAT
VALENCIANA

Vicepresidència Primera i
Conselleria de Cultura i Esport

**SEMPRE
TEUA**

La teua llengua



C/Jesús Martí Martín, 24 Bis
12006 Castelló de la Plana

T.964234490
info@cecs.es / www.cecs.es

Horari Seu:
dilluns, dimecres i divendres / 19:00-21:00 h