



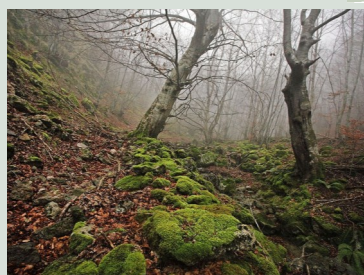
## LA RIOJA.



|                |                                                   |
|----------------|---------------------------------------------------|
| DATA ACTIVITAT | Setmana Santa, 19 a 22 d'abril.                   |
| LLOC I HORA CS | 7:00 h, Auditori (Autobús, 24 places).            |
| CLASSIFICACIÓ  | ★ ★ (Moderada).                                   |
| EQUIPAMENT     | Motxilla, botes, menjar, aigua i bossa de viatge. |
| RECORREGUT     | Lineal i circular.                                |
| TERRENY        | Senders i camins forestals.                       |
| EXPERIÈNCIA    | Pràctica excursionista habitual.                  |
| ENCARREGAT     | PILI RUCIO I PACO RIPOLLÉS.                       |

19 divendres

★ ★ (Moderada)



|                  |         |
|------------------|---------|
| DISTÀNCIA        | 14,3 km |
| ASCENS ACUMULAT  | 500 m   |
| DESCENS ACUMULAT | 850 m   |
| TEMPS EFECTIU    | 5:00 h  |

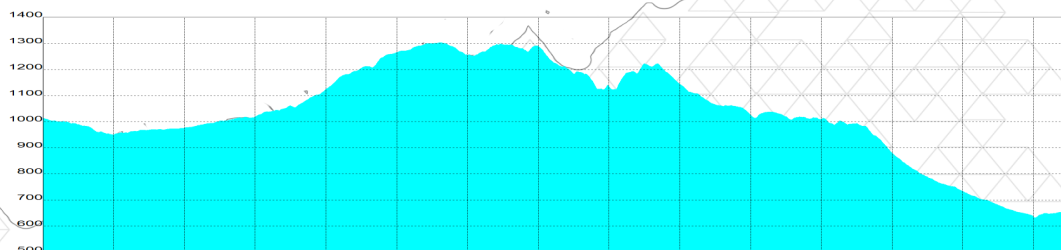
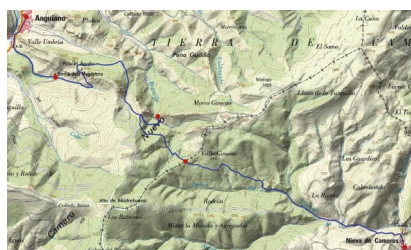
### CASTELLÓ-NIEVA DE CAMEROS I EXCURSIÓ NIEVA DE CAMEROS-ANGUIANO.

Eixirem de Castelló amb autobús amb destinació a Nieve de Cameros, municipi de La Rioja situat en la conca del riu Iregua, comarca del Camero Nou.

La nostra ruta s'interna en les belles fagedes de La Rioja aprofitant el pas del GR-93. A causa de l'agresta orografia d'aquesta vall i a les dures condicions del clima hivernal, l'home ha intervingut menys ací que en altres valls més orientals i d'aquesta manera podem trobar fagedes, rouredes i carrascals ben conservats.

Començarem a caminar des de Nieve de Cameros per la serra de Camero Nuevo seguint el GR que ascendeix pel rierol Castejón i després pel rierol del Trampal fins el coll de la Mohosa. En el descens cap a la conca del riu Najerilla, ens desviarem del GR per a vore el teix monumental d'Anguiano, i després per a visitar l'ermita de la Magdalena, fins a acabar l'excursió en Anguiano, famós per la celebració dels dansadors de xanques.

Finalment arribarem a Logroño on ens allotjarem en habitacions dobles a la pensió [La Redonda](#).





20 dissabte

★★ (Moderada)



|                  |        |
|------------------|--------|
| DISTÀNCIA        | 15 km  |
| ASCENS ACUMULAT  | 400 m  |
| DESCENS ACUMULAT | 400m   |
| TEMPS EFECTIU    | 5:00 h |



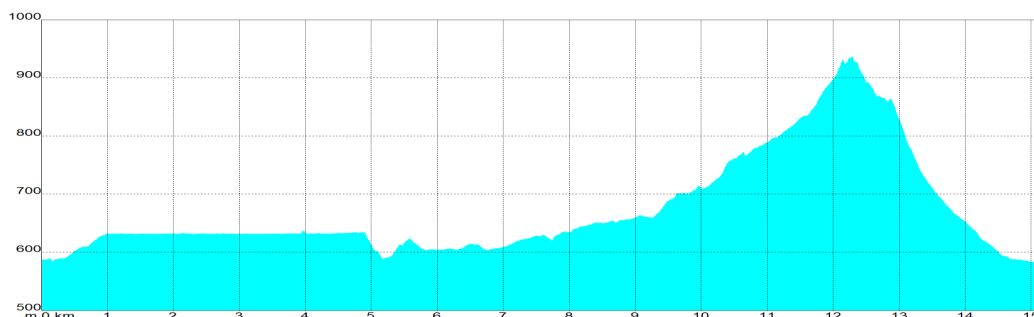
### PARK NATURAL D'IZKI: ANTOÑANA - BUJANDA - KORRES.

Viatge amb autobús fins a Antoñana, des d'on farem una excursió per el Parc Natural de Izki, enclavat a Àlaba. Des d'ací anirem a Bujanda a través d'una de les etapes del GR-1, la major part del camí paral·lels a un canal d'aigua.

Des de Bujanda prendrem la sendera 1 del parc que ens portarà fins a Korres, anirem per un barranc que separa els cims de la Muela i del Soila.

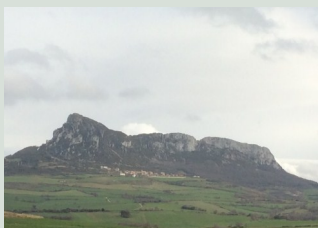
En Korres utilitzarem la sendera 15, pujarem a un coll molt pròxim al Soila, en tan sols 10 minuts més podem visitar el cim. Del coll baixarem per una senda equipada amb cordes per a donar seguretat i una mica més endavant passarem al costat del teix mil·lenari el Agin. Finalment arribarem a Antoñana.

A continuació viatge a Elciego i visita del celler [Marqués de Riscal](#), amb tast inclòs.  
Tornada a Logroño i allotjament a la pensió La Redonda.

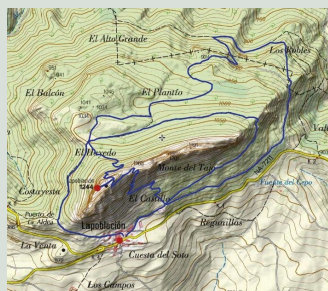


21 diumenge

★★ (Moderada)



|                  |        |
|------------------|--------|
| DISTÀNCIA        | 11 km  |
| ASCENS ACUMULAT  | 500 m  |
| DESCENS ACUMULAT | 500m   |
| TEMPS EFECTIU    | 4:00 h |

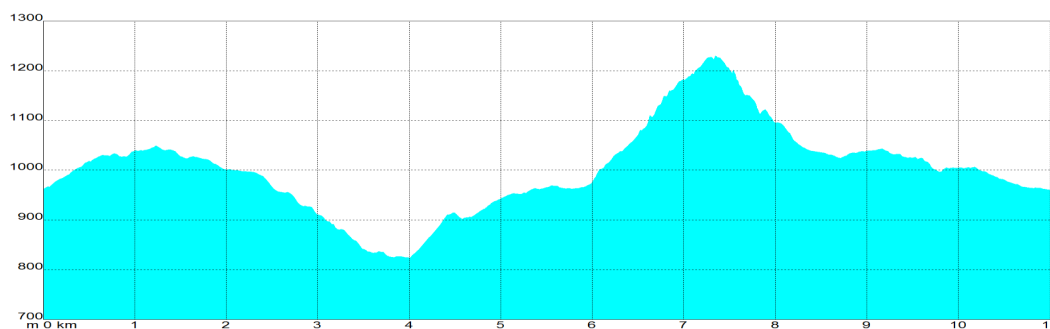


### EL LEÓN DORMIDO.

Viatge amb autobús al poble navarrés de Lapoblación, per a fer una excursió per la Serra Cantàbria. Ascendirem a la Peña de Lapoblación, coneguda a La Rioja amb un altre nom infinitament més suggeridor: el León Dormido.

En la vessant septentrional sobreu una xicoteta i, per això més bonica si cap, fageda, que crida l'atenció per estar envoltat de tant camp de vinyes. I en aquests camps també es troba l'argument per a convidar a pujar a la cabellera del Lleó, perquè és aquesta la millor de les talaies que hi ha en molts quilòmetres a la redona.

Al acabar, ens traslladarem a Cenicero per a visitar el celler [Tritium](#), amb tast inclòs.  
Després trasllat a Logroño i allotjament a la pensió La Redonda.





22 dilluns

★★ (Moderada)



|                  |        |
|------------------|--------|
| DISTÀNCIA        | 11 km  |
| ASCENS ACUMULAT  | 500 m  |
| DESCENS ACUMULAT | 500m   |
| TEMPS EFECTIU    | 4:30 h |



### CANÓ DEL RIU LEZA, ICNITES I PIC CUCURUCHA.

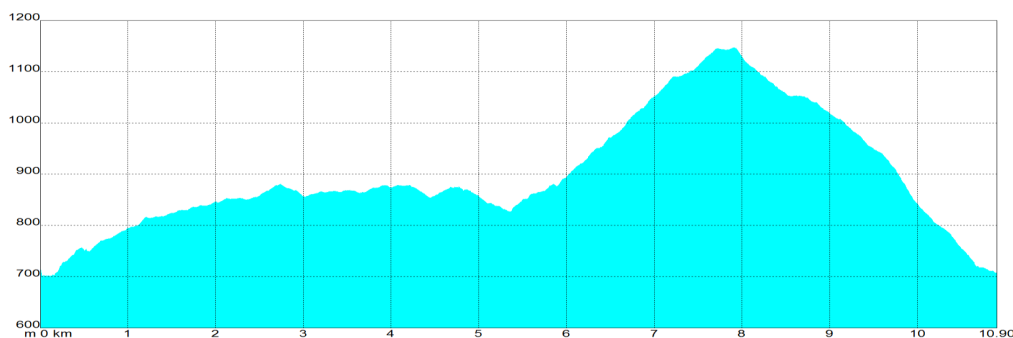
Trasllat a Soto en Cameros. Eixirem per la part alta del poble, on es troba l'ermita de Nuestra Señora del Cortijo. Caminant arribarem a dues zones amb icnites o petjades de dinosaure, l'última es situa en un excel·lent mirador des d'on podrem contemplar el canó del riu Leza.

Continuarem en direcció Est i arribarem als corrals de Playerne. Començarem a perdre altura fins a arribar al llit del rierol de Mudarra per a remuntar-lo fins a les restes d'una teuleria.

Ascendirem en direcció Sud-oest passant per la font Robleda. Vorem al fons el serral on es troben els corrals de Zorraquín. Arribarem fins al Cucurucha de 1145 m d'altura.

El descens el farem en paral·lel i per damunt del barranc del Hoyedo, per l'antic camí de Soto a Jubera, camí que encara conserva trams empedrats.

En finalitzar l'excursió, viatge de tornada cap a Castelló.



### PREUS I INSCRIPCIÓ

#### SOCIS DEL CEC: 215€.

Inclou el transport en autobús, allotjament en habitacions dobles en la pensió La Redonda de Logroño, visita i tast de vi al cellers Marqués de Riscal i Tritium, i les despeses d'organització.

Als anteriors preus cal afegir l'assegurança sanitària en cas d'accident esportiu, excepte per als que estiguen federats, i que té un cost addicional de 8 euros per persona, 2 euros per dia.

**LA INSCRIPCIÓ ES TANCARÀ** el divendres 22 de març.

La inscripció es pot formalitzar per qualsevol dels modes següents:

**TELÈFON:** 964 234 490 en horari d'atenció al públic els dilluns, dimecres i divendres de 19 a 21 hores.

**E-MAIL:** [info@cecs.es](mailto:info@cecs.es) indicant les dades personals, de contacte i el DNI, i si és la primera vegada, adjuntant fotocopia de la llicència federativa

**EN LA SEU DEL CEC:** Dins l'horari d'atenció al públic esmentat.

### PAGAMENT

Una vegada confirmada la disponibilitat de la plaça, el pagament pot efectuar-se de dos maneres:

**INGRÉS O TRANSFERÈNCIA:** En qualsevol dels següents comptes bancaris a nom del CEC, indicant en el concepte el vostre nom i cognom així com l'activitat (Nom cognom—Activitat), per què es puga identificar clarament:

La Caixa: IBAN ES83 2100 1572 6302 0003 8872

Bankia: IBAN ES57 2038 9939 9660 0061 3157

Triodos: IBAN ES98 1491 0001 2121 0542 2626

**ABONANT-HO** en la seu del CEC.



GENERALITAT  
VALENCIANA  
Conselleria d'Educació,  
Investigació, Cultura i Esport



C/Jesús Martí Martín, 24 Bis  
12006 Castelló de la Plana

T.964234490 / F.964058205  
[info@cecs.es](mailto:info@cecs.es) / [www.cecs.es](http://www.cecs.es)

**Horari Seu:**  
dilluns, dimecres i divendres / 19:00-21:00 h