



CANTAVELLA - RIU TORNOS - TRONCHÓN.



DATA ACTIVITAT	Dissabte 13 d'abril.
LLOC I HORA CS	6:30 h, Jardí de l'Auditori (Autobús).
CLASSIFICACIÓ	★ ★ ★ (Exigent).
EQUIPAMENT	Esmorzar, dinar i aigua.
RECORREGUT	Lineal.
TERRENY	Mitja muntanya, camins forestals, senders senyalitzats i no senyalitzats, trams de camp a través.
EXPERIÈNCIA	Pràctica excursionista i condicions físiques bones.
ENCARREGAT	PACO FOIX.

13 dissabte

★ ★ ★ (Exigent)

CANTAVELLA – RIU TORNOS - TRONCHÓN.

Itinerari: Cantavella (1.300 metres)-GR 8-1 direcció Mirambell-Masía de las Liebres-Mas Blanco-Mas de Morera-Masía de la Casica Roia-Mas de la Coroneta-Capçalera del Riu Tornos-Riu Tornos-Molino Nuevo o del Piojo-Peña del Rincón-Mas de la Costera-Loma del Hospital-Antic camí de Cantavella-Tronchón (1.094 metres)

L'excursió transcorre pels voltans de la base oriental de la Mola Mochén, alternant antics camins de ferradura i assagadors, primer costa amunt, entre pins i carrasques fins a assolir el punt més alt del dia: el Mas de Morera, a 1.490 metres d'alçada.

Després, camp a través, ens abocarem a la capçalera del riu Tornos, abrupta i escabrosa; la vall, es va conformant escortada per vessants de força pendent i de clars contrastos: l'ombria i la solana, el bosc de xops, carrasques i els abruixells, els bancals escalonats i les inexpugnables singleres i roques; seguirem riu avall fins al Molí Nou o del Piojo, i per una antiga senda avui en desús muntarem fins a la "Peña del Rincón"; des d'ací, pel pas del Mas del Morral, baixarem per a creuar el barranc de los Umbriones i, finalment, des del Mas de la Costera muntarem a la Loma del Hospital pel camí del Mas de Serret i ja en ple altiplà ermat propi del clima d'estos indrets, anirem planejant i descendant fins Tronchón per l'antic camí de Cantavella.



DISTÀNCIA	21 km
ASCENS ACUMULAT	950 m
DESCENS ACUMULAT	1100 m
TEMPS EFECTIU	6:00 h





Per assabentar-se de les condicions climatològiques previstes per al dia de l'activitat, cal preguntar uns dies abans en la seu del Centre o consultant directament en les següents pàgines web:

<http://www.tiempo.com/>

<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/municipios?p=12>



PREUS I INSCRIPCIÓ

SOCIS DEL CEC: 20 €.

Inclou el transport en autobús i les despeses d'organització.

Al preu anterior cal afegir l'assegurança sanitària en cas d'accident esportiu, excepte per als que estiguen federats, i que té un cost addicional de 2 euros per persona.

LA INSCRIPCIÓ ES TANCARÀ el dimecres 10 d'abril.

La inscripció es pot formalitzar per qualsevol dels modes següents:

TELÈFON: 964 234 490 en horari d'atenció al públic els dilluns, dimecres i divendres de 19 a 21 hores.

E-MAIL: info@cecs.es indicant les dades personals, de contacte i el DNI, i si és la primera vegada, adjuntant fotocopia de la llicència federativa

EN LA SEU DEL CEC: Dins l'horari d'atenció al públic esmentat.

PAGAMENT

Una vegada confirmada la disponibilitat de la plaça, el pagament pot efectuar-se de dos maneres:

INGRÉS O TRANSFERÈNCIA: En qualsevol dels següents comptes bancaris a nom del CEC, indicant en el concepte el vostre nom i cognom així com l'activitat (Nom cognom—Activitat), per què es puga identificar clarament:

La Caixa: IBAN ES83 2100 1572 6302 0003 8872

Bankia: IBAN ES57 2038 9939 9660 0061 3157

Triodos: IBAN ES98 1491 0001 2121 0542 2626

ABONANT-HO en la seu del CEC.



**GENERALITAT
VALENCIANA**
Conselleria d'Educació,
Investigació, Cultura i Esport



C/Jesús Martí Martín, 24 Bis
12006 Castelló de la Plana

T.964234490 / F.964058205
info@cecs.es / www.cecs.es

Horari Seu:
dilluns, dimecres i divendres / 19:00-21:00 h