



SERRA DE GUARA.



DATA ACTIVITAT	Pont de Sant Josep, 16 a 19 de març.
LLOC I HORA CS	7:00 h, Auditori (Autobús).
CLASSIFICACIÓ	★ ★ / ★ ★ ★ (Moderada / Exigent).
EQUIPAMENT	Motxilla, botes, menjar, aigua i bossa de viatge.
RECORREGUT	Circular.
TERRENY	Senders i camins forestals.
EXPERIÈNCIA	Pràctica excursionista habitual.
ENCARREGAT	ÁLVARO RODRÍGUEZ.

Quatre dies per la Ribagorça i La Serra de Guara a Osca, alternant diverses rutes d'aquesta pintoresca serra prepirinenca.

16 dissabte

★ (Fàcil)

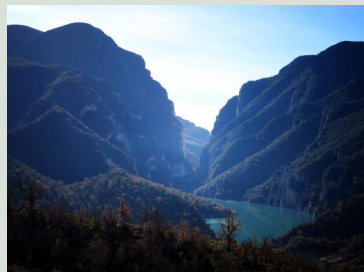
CAMÍ DEL FEISÁ.

El primer dia eixida amb autobús fins a la Ribagorça d'Osca, més concretament al poble de Chiriveta on realitzarem un xicotet recorregut circular de 6 km pel Montsec, la ruta del Feisá recentment recuperada, passant per la Mare de Deu del Congost, pujada pel barranc de Litera i la Torre dels Moros.

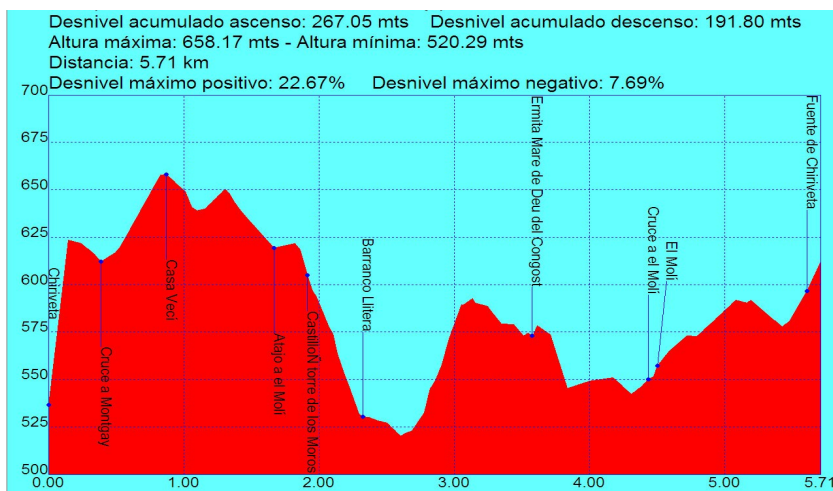
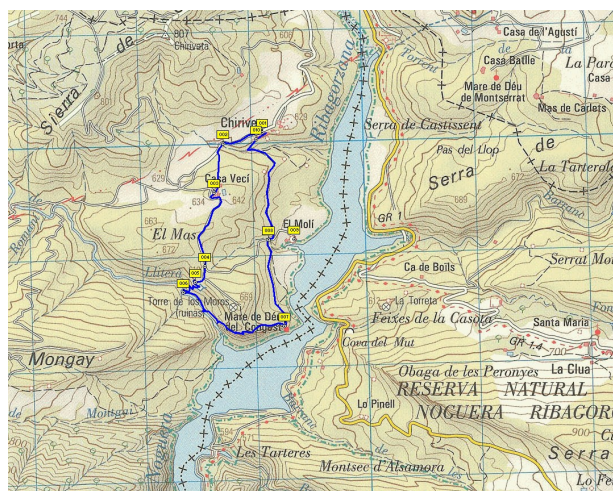
Curta però preciosa ruta penjada sobre l'embassament de Canelles amb espectaculars vistes del congost de Mont-rebei.

Després de dinar arribaríem a l'enclavament medieval de Montañana (o Puente de Montaña) i visitariem el poble i el seu entorn.

Una vegada acabat, viatge fins a Barbastro on ens allotjarem a l'[hotel Pirineos](#) tots els dies, en règim de mitja pensió.

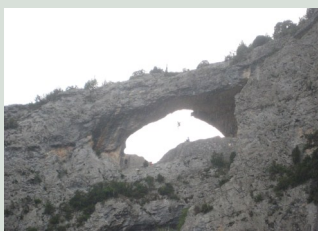


DISTÀNCIA	5.7 km
ASCENS ACUMULAT	260 m
DESCENS ACUMULAT	260 m
TEMPS EFECTIU	2:00 h



17 diumenge

★ ★ ★ (Exigent)



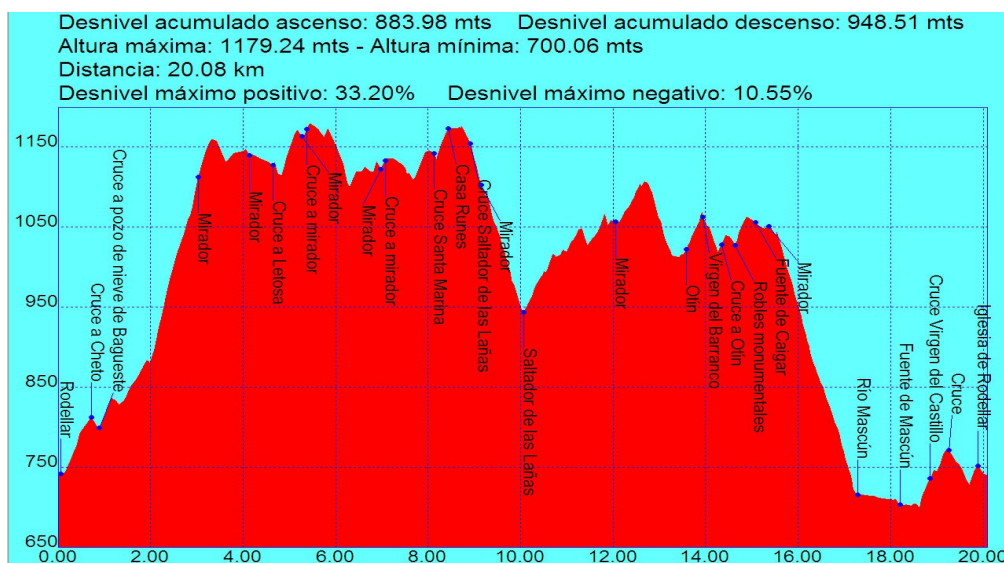
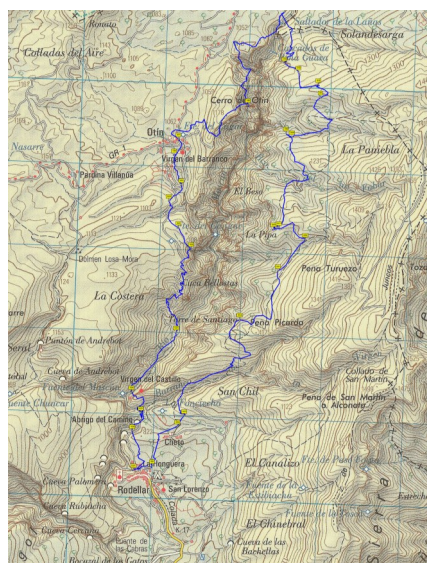
DISTÀNCIA	20 km
ASCENS ACUMULAT	900 m
DESCENS ACUMULAT	900 m
TEMPS EFECTIU	6:00 h

EL MASCÚN.

La ruta tal vegada més espectacular de Guara i la més exigent de les que farem, però amb tot l'atractiu espectacular que ens ofereix.

Eixirem de Barbastro a Rodellar on farem el camí circular del Mascún i Saltador de las Lañas.

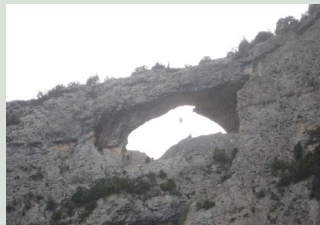
Allotjament a mitja pensió a l'hotel Pirineos de Barbastro.





18 dilluns

★★★ (Exigent)



DISTÀNCIA	16 km
ASCENS ACUMULAT	680 m
DESCENS ACUMULAT	680 m
TEMPS EFECTIU	5:00 h

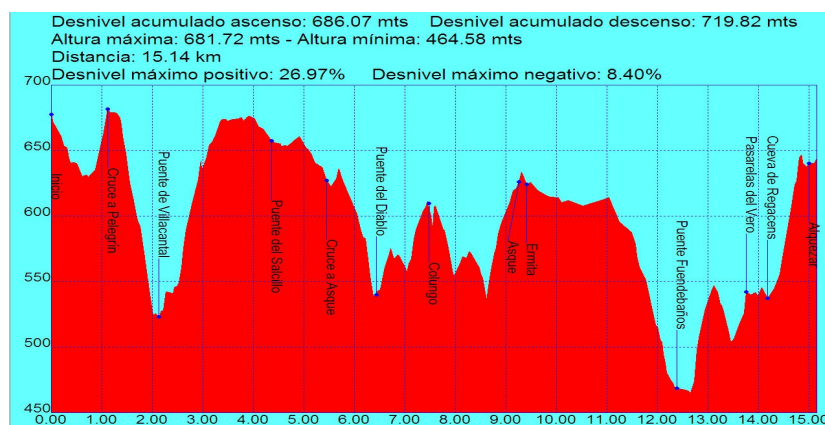
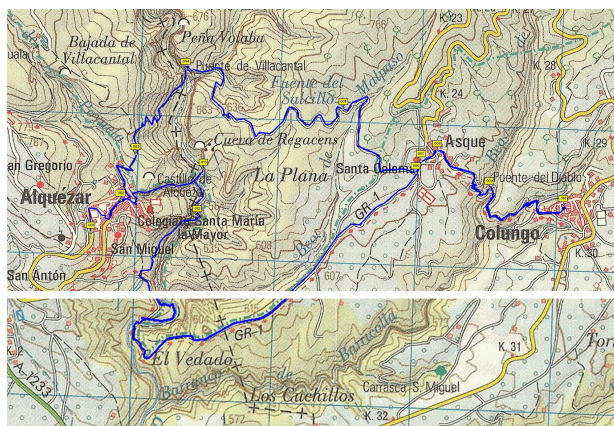
PASSAREL·LES DEL VERO.

Exida de l'hotel de Barbastro cap a Alquezar per a realitzar la més típica de les excursions d'aquesta zona, les Passarel·les del riu Vero, una ruta circular i espectacular amb les passarel·les penjant del riu.

Hi ha dues opcions: llarga entrant a Colungo, i una altra curta d'11 Km i 420 m de desnivell.

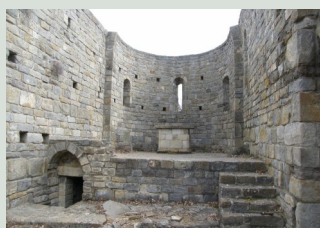
Visita obligada al preciós poble de Alquezar en acabar la ruta.

Allotjament a mitja pensió a l'hotel Pirineos de Barbastro.



19 dimarts

★★★ (Exigent)



DISTÀNCIA	16 km
ASCENS ACUMULAT	700 m
DESCENS ACUMULAT	700 m
TEMPS EFECTIU	5:00 h

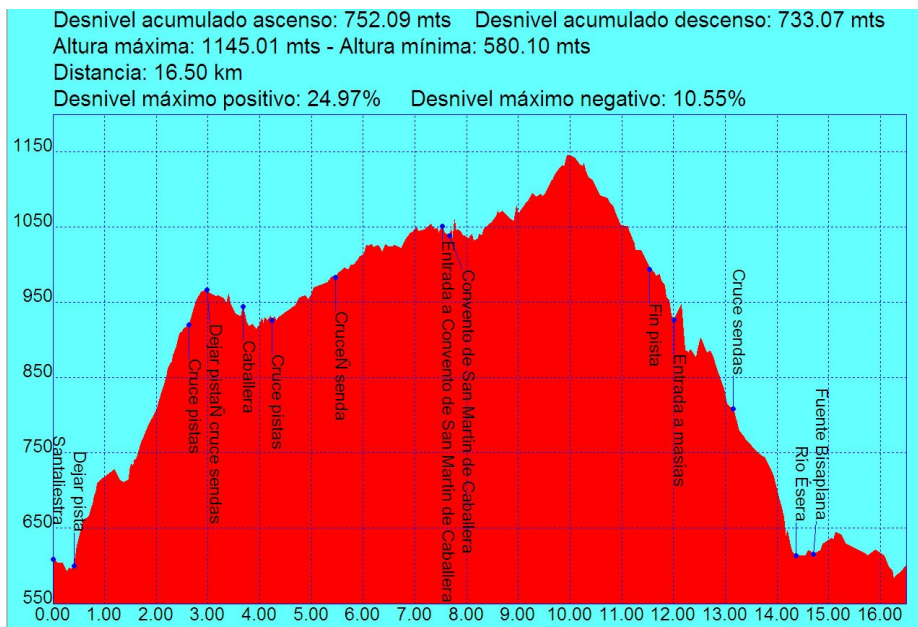
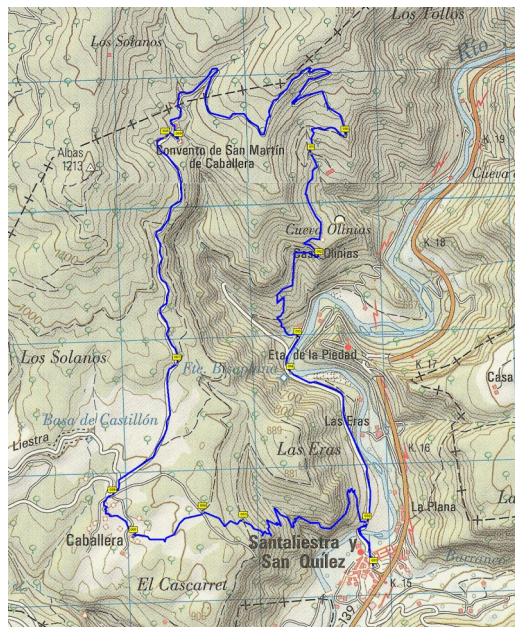
SAN MARTÍN DE CABALLERA.

Amb tot l'equipatge recollit prenem l'autobús fins al poble de Santaliestra y San Quílez per a fer la ruta que ens portarà fins l'ermita templera de San Martín de Caballera, passant pel poble de Caballera.

Bonica ruta que ens endinsa en camins antics i molta història, precioses vistes sobre el riu Ésera i l'entorn.

Si tenim una mica de temps, una visita a Graus.

Al acabar, viatge de tornada a Castelló.



PREUS I INSCRIPCIÓ

SOCIS DEL CEC: 230€.

Inclou el transport en autobús, allotjament a mitja pensió en habitacions dobles i les despeses d'organització.

Als anteriors preus cal afegir l'assegurança sanitària en cas d'accident esportiu, excepte per als que estiguen federats, i que té un cost addicional de 8 euros per persona, 2 euros per dia.

LA INSCRIPCIÓ ES TANCARÀ el divendres 22 de febrer.

La inscripció es pot formalitzar per qualsevol dels modes següents:

TELÈFON: 964 234 490 en horari d'atenció al públic els dilluns, dimecres i divendres de 19 a 21 hores.

E-MAIL: info@cecs.es indicant les dades personals, de contacte i el DNI, i si és la primera vegada, adjuntant fotocopia de la llicència federativa

EN LA SEU DEL CEC: Dins l'horari d'atenció al públic esmentat.

PAGAMENT

Una vegada confirmada la disponibilitat de la plaça, el pagament pot efectuar-se de dos maneres:

INGRÉS O TRANSFERÈNCIA: En qualsevol dels següents comptes bancaris a nom del CEC, indicant en el concepte el vostre nom i cognom així com l'activitat (Nom cognom—Activitat), per què es puga identificar clarament:

La Caixa: IBAN ES83 2100 1572 6302 0003 8872

Bankia: IBAN ES57 2038 9939 9660 0061 3157

Triodos: IBAN ES98 1491 0001 2121 0542 2626

ABONANT-HO en la seu del CEC.



GENERALITAT
VALENCIANA
Conselleria d'Educació,
Investigació, Cultura i Esport



C/Jesús Martí Martín, 24 Bis
12006 Castelló de la Plana

T.964234490 / F.964058205
info@cecs.es / www.cecs.es

Horari Seu:
dilluns, dimecres i divendres / 19:00-21:00 h