



EL PUIG DE LA NAU I VISITA A BENICARLÓ.



DATA ACTIVITAT	Dissabte 15 de desembre.
LLOC I HORA CS	7:45 h, Jardí de l'Auditori (Autobús).
CLASSIFICACIÓ	★ (Fàcil).
EQUIPAMENT	Esmorzar i aigua.
RECORREGUT	Circular.
TERRENY	Senders senyalitzats, no senyalitzats i pistes forestals.
EXPERIÈNCIA	Pràctica excursionista habitual.
ENCARREGAT	CEC.

15 dissabte

★ (Fàcil)

EL PUIG DE LA NAU, VISITA A BENICARLÓ I DINAR DE NADAL.

Viatge amb autobús a Benicarló i esmorzar al bar.

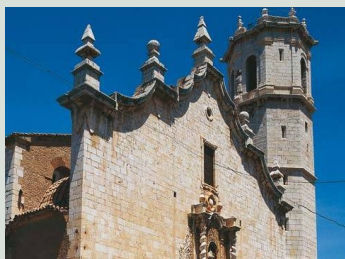
A les 10:00 hores visita al jaciment arqueològic del Puig de la Nau, ciutat amb restes del segle V a. de C. i abandonada posteriorment per motius desconeguts.

En la nostra visita veurem un dels assentaments ibèrics millor conservats, que pertany a la segona meitat del segle V a. de C., es construeix cap al 450 a. de C. i va ser abandonat a principis del segle IV a. de C. Es tracta d'un poblat fortificat, és a dir, defensat per una muralla i les seues corresponents torres, encara que la destrucció que va produir la pedrera pràcticament l'ha fet desaparèixer i tan sols queda la part situada a l'extrem oest.

Les excavacions que s'han dut a terme al Puig de la Nau han permès saber que va estar habitat en diverses fases d'ocupació, fins a sis, entre els anys 700 i 400 a. de C.

L'època de major esplendor del poblat del Puig de la Nau va ser a l'entorn del segle V a. de C. que es correspon amb les restes que es poden visitar. I tot i que els experts calculen que només queda un terç de la superfície total que va arribar a ocupar el poblat, un cop a l'interior del recinte murallat, es pot veure força bé com eren les cases i els carrers on van viure aquelles persones que podem considerar com a avantpassats dels actuals habitants de Benicarló i de Vinaròs.





Després trasllat a Benicarló i visita guiada de la ciutat: museu, capella de Sant Francesc, edifici de la presó i edifici gòtic del segle XIV, casa benicarlanada tradicional, casa del marquès de Benicarló i església de Sant Bertomeu.

Finalment dinar de germanor en el restaurant Rosi de la ciutat.

Podeu visualitzar i descarregar informació del jaciment arqueològic i del restaurant punxant en els següents enllaços:

[El Puig de la Nau.](#)
[Restaurant Rosi.](#)

Per assabentar-se de les condicions climatològiques previstes per al dia de l'activitat, cal preguntar uns dies abans en la seu del Centre o consultant directament en les següents pàgines web:

<http://www.tiempo.com/>
<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/municipios?p=12>

PREUS I INSCRIPCIÓ

SOCIS DEL CEC: 30 €.

Inclou el transport en autobús, les visites turístiques, el dinar i les despeses d'organització.

LA INSCRIPCIÓ ES TANCARÀ el dimecres 12 de desembre.

La inscripció es pot formalitzar per qualsevol dels modes següents:
TELÈFON: 964 234 490 en horari d'atenció al públic els dilluns, dimecres i divendres de 19 a 21 hores.

E-MAIL: info@cecs.es indicant les dades personals, de contacte i el DNI, i si és la primera vegada, adjuntant fotocopia de la llicència federativa

EN LA SEU DEL CEC: Dins l'horari d'atenció al públic esmentat.

PAGAMENT

Una vegada confirmada la disponibilitat de la plaça, el pagament pot efectuar-se de dos maneres:

INGRÉS O TRANSFERÈNCIA: En qualsevol dels següents comptes bancaris a nom del CEC, indicant en el concepte el vostre nom i cognom així com l'activitat (Nom cognom—Activitat), per què es pugui identificar clarament:

La Caixa: IBAN ES83 2100 1572 6302 0003 8872

Bankia: IBAN ES57 2038 9939 9660 0061 3157

Triodos: IBAN ES98 1491 0001 2121 0542 2626

ABONANT-HO en la seu del CEC.



GENERALITAT
VALENCIANA
Conselleria d'Educació,
Investigació, Cultura i Esport



C/Jesús Martí Martín, 24 Bis
12006 Castelló de la Plana

T.964234490 / F.964058205
info@cecs.es / www.cecs.es

Horari Seu:
dilluns, dimecres i divendres / 19:00-21:00 h