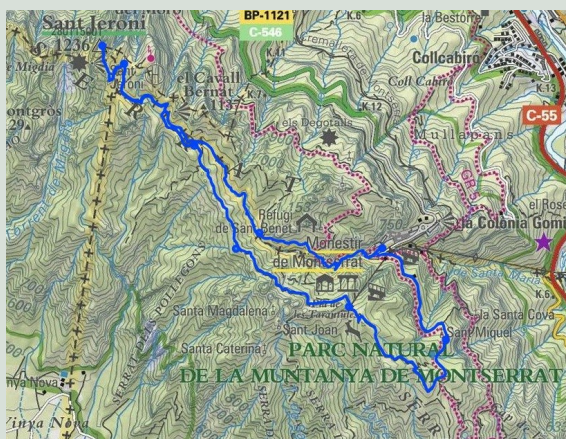




TRAVESSA DE MONTSERRAT I OFRENA.



DATA ACTIVITAT	Cap de setmana, 17 i 18 de febrer.
LLOC I HORA CS	6:30 h, Jardí de l'Auditori (Autobús)
CLASSIFICACIÓ	★ ★ (Moderada).
EQUIPAMENT	Esmorzar i dinar dissabte, esmorzar diumenge i aigua.
RECORREGUT	Circular.
TERRENY	Senders i camins forestals senyalitzats.
EXPERIÈNCIA	Pràctica excursionista habitual.
ENCARREGAT	CEC.

17 dissabte

★ ★ (Moderada)



DISTÀNCIA	10,1 km
ASCENS ACUMULAT	530 m
DESCENS ACUMULAT	530 m
TEMPS EFECTIU	3:35 h

TRAVESSA DE MONTSERRAT.

ITINERARI: Monestir de Montserrat - Pas dels Francesos - Placeta de Santa Anna - Pla dels Ocells - Torrent de Santa Maria - Camí dels Francesos - Ermita de Sant Jeroni - Sant Jeroni - Pla de les Taràntules - Pla de Sant Miquel - Ermita de Sant Miquel - Funicular de Sant Joan - Monestir de Montserrat.

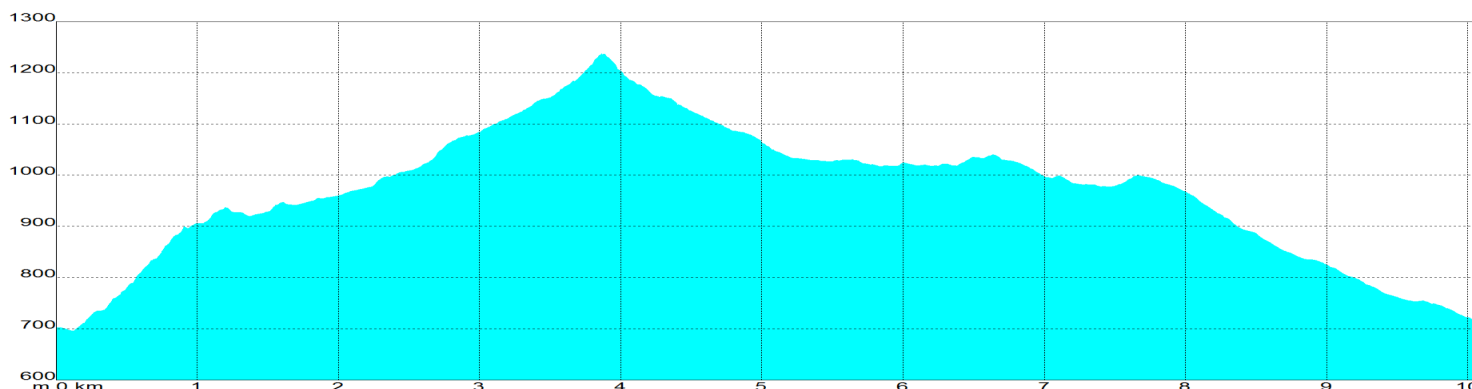
Itinerari circular per el coneixement d'una bona part del massís de Montserrat, la seua fauna, vegetació, ermites i vies d'escalada.

L'ascensió al sostre de Montserrat Sant Jeroni, transcorre per una frondosa vall per el denominat camí del Pla dels Ocells i de les Escales. Tornarem al punt d'inici per un ample camí que permet vore un gran nombre de les agulles.

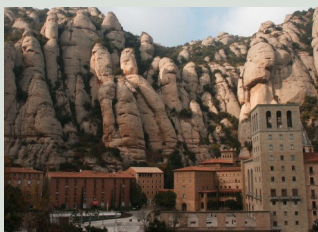
Inici excursió a les 10 del matí.

Si es porta dinar es pot dinar a la muntanya o a un Bar al costat del Monestir.

Allotjament a mitja pensió a [l'alberg del Carme de Manresa](#).



18 diumenge



OFRENA.

Assistirem a l'acte de tornada de la Flama a Montserrat.

Al acabar, dinar de germanor amb els participants de Catalunya al Racó d'en Manel en Sant Vicent de Casteller (15 €, no inclòs en el preu) amb el següent menú:

Entrants: Suc de taronja, tomaca, préssec i pinya.

Primers: Canelons casolans, pastís de verdures i olla barrellada.

Segons: Abadejo al forn amb creïlles al vi blanc, pollastre al curri amb xampinyons i botifarra de Calaf amb guarnició.

Beguda postre i cafè.

Al apuntar-se cal dir el primer i el segon plat que s'han triat.

Tornada a Castelló a les 17:00 hores.

PREUS I INSCRIPCIÓ

SOCIS DEL CEC: 62€.

Inclou el transport en autobús, mitja pensió a l'alberg i les despeses d'organització.

Als anteriors preus cal afegir l'assegurança sanitària en cas d'accident esportiu, excepte per als que estiguen federats, i que té un cost addicional de 4 euros per persona.

LA INSCRIPCIÓ ES TANCARÀ el divendres 09 de febrer.

La inscripció es pot formalitzar per qualsevol dels modes següents:

TELÈFON: 964 234 490 en horari d'atenció al públic els dilluns, dimecres i divendres de 19 a 21 hores.

E-MAIL: info@cecs.es indicant les dades personals, de contacte i el DNI, i si és la primera vegada, adjuntant fotocopia de la llicència federativa

EN LA SEU DEL CEC: Dins l'horari d'atenció al públic esmentat.

PAGAMENT

Una vegada confirmada la disponibilitat de la plaça, el pagament pot efectuar-se de dos maneres:

INGRÉS O TRANSFERÈNCIA: En qualsevol dels següents comptes bancaris a nom del CEC, indicant en el concepte el vostre nom i cognom així com l'activitat (Nom cognom—Activitat), per què es puga identificar clarament:

La Caixa: IBAN ES83 2100 1572 6302 0003 8872

Bankia: IBAN ES57 2038 9939 9660 0061 3157

Triodos: IBAN ES98 1491 0001 2121 0542 2626

ABONANT-HO en la seu del CEC.





MONESTIR DE MONTSERRAT – SANT JERONI – MONESTIR DE MONTSERRAT.

0 km 0 h Monestir de Montserrat (cremallera) (705,5 m)

Sortim del Monestir en direcció est cap a la plaça de l'Abat Oliva on es troba una botiga de queviures i un bar a la nostra esquerra, i a la dreta la recepció de les cel·les de l'Abat Marcet. També tenim una font amb diversos brols, darrer punt on podrem agafar aigua. Cal tenir en compte que no en trobarem durant el recorregut.

Seguirem fins la placeta de Sta. Anna els GR-4 i GR-172. El camí de pujada comença per unes escales a l'esquerra de la font, creuem un pont sobre el torrent de Santa Maria i iniciem la part de pujada amb escales cimentades. Són les Escales dels Pobres donat que en aquest punt del Monestir hi havia la casa que acollia indigents i rodamons.

0,75 km 20 min Pas dels Francesos (820 m)

Estret pas esglaonat entre les parets de Montserrat al nord, i una petita agulla que gairebé tanca el camí. L'indret està relacionat amb una llegenda sobre la invasió francesa.

0,85 km 25min Placeta de Santa Anna (871 m)

Cruïlla de camins (pals indicadors) doble separades per escassos metres. Aquí abandonem els GR-4 i GR-172. També creuarem el PR C-19 que no hem d'agafar en cap de les dues direccions.

Des de la primera bifurcació a la dreta podríem anar cap al refugi de Sant Benet i l'Elefant seguint els GR. De la segona bifurcació a l'oest (esquerra) baixem per PR C-19 cap a l'ermita de Santa Anna.

Nosaltres però, seguim recte, seguint la direcció de Sant Jeroni obviant les marques. Passem a tocar de la Panxa del Bisbe (1.046m) entre continues però curtes escales.

1,3 km 40 min Pla dels Ocells (917 m)

Petit replà endinsat al fons del torrent de Santa Maria. D'aquí surt un corriol que s'enfila cap al camí Nou i el funicular de Sant Joan.

1,6 km 45 min Torrent de Santa Maria (938 m)

El camí ara transcorre per la vall de Sant Jeroni, per la dreta del torrent de Santa Maria. Caminem per un bosc frondós d'alzines i roures que produeixen una ombra i frescor a l'estiu important. Passem pel pla dels Escurçons, un altre punt boscos gairebé èlfic abans el camí no giri a l'est per després d'una curta pujada arribar al camí Nou o dels Francesos.

2,7 km 1h15min Camí dels Francesos (1.042 m)

El camí s'uneix al camí que ve del Pla de les Taràntules (funicular de St. Joan). Tombem a la dreta i el seguim en pujada fins que trobem unes amples escales amb travesses de fusta que donen accés a l'ermita de Sant Jeroni.

3,4 km 1h25min Ermita de Sant Jeroni (1.134 m)

Arribem a un coll entre el cim de Sant Jeroni i el serrat del Moro on es troben les antenes de telefonia. Just al nord tenim la canal de Sant Jeroni. Tombem a l'esquerra i agafem les escales en direcció nord-oest. Cada cop les vistes se'ns obren més fins que pujant per unes escales cimentades arribem al cim de Sant Jeroni.

3,8 km 1h35min Sant Jeroni (1.235,6 m)

Cim inclòs a la llista dels 100 Cims de la FEEC. Al cim trobem una rosa dels vents col·locada el 1986 pel Centre Excursionista del Bages. D'aquest punt tenim vistes als Pirineus, Montseny, Sant Llorenç i Collserola.

Desfem el camí, tornem a passar per l'Ermita de Sant Jeroni fins la cruïlla de corriols del Camí Vell i el Camí Nou (dels Francesos).

4,9 km 2h Bifurcació (1.042 m)

Encreuament on hem agafat el Camí Nou a la pujada (km 2,7). Continuem ara recte i passem un petit gual de pedra on sol estancar-s'hi aigua en una petita bassa a la dreta segons la marxa que portem.

6,2 km 2h25min Mirador (1.021 m)

Excel·lent mirador sobre la Gorra Frígia i la Magdaleneta Superior, que tenim just davant nostre, així com cap a Collbató, als nostres peus.

6,8 km 2h40min Cruïlla a Santa Magdalena (1.008 m)

Pal indicador a la dreta del camí que a través d'un corriol força dret ens portaria a l'Ermita de Santa Magdalena en 20min. Nosaltres continuem recte gaudint de les grans vistes que tenim sobre les agulles de l'Elefant fins al Pla de les Taràntules.

7,4 km 2h55min Pla de les Taràntules (Funicular de St. Joan Estació Superior) (975 m)

8,6 km 3h10min Pla de Sant Miquel (857 m)

Cruïlla de camins amb pal indicador. Aquí ve a parar un corriol procedent de Collbató. Aquí s'uneixen els GR-4 i GR-172

Continuem per l'esquerra ara per un tram sense cimentar i baixant de forma més lleugera fins l'Ermita de Sant Miquel.

8,9 km 3h20min Ermita de Sant Miquel (830 m)

Ermita documentada al s. X tot i que l'edifici actual és una reconstrucció de 1870. És un bon lloc per fer-hi una pausa per gaudir de la tranquil·litat de l'entorn.

9,9 km 3h33min Funicular de Sant Joan (estació inferior) (735 m)

Estació inferior i principal del Funicular de Sant Joan. Aquí trobem les taquilles.

10,1km 3h35min Monestir de Montserrat (estació del cremallera) (715 m)