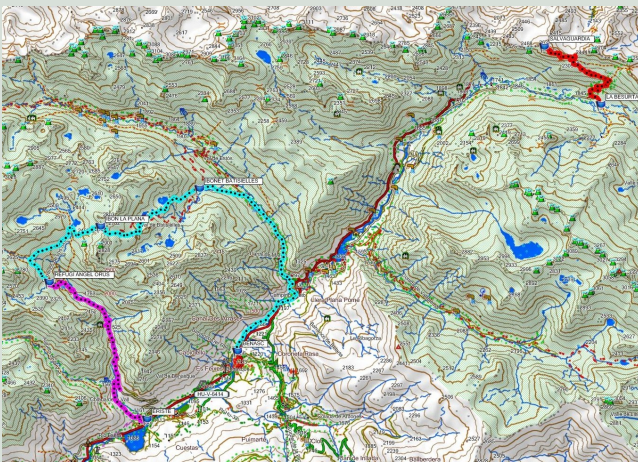




PIRINEUS: BENASC.



DATA ACTIVITAT	Pont de Sant Pere, 29 de JUNY a 02 de JULIOL.
LLOC I HORA CS	6:30 h, Jardí de l'Auditori (cotxes particulars). Excursió limitada a 12 persones.
CLASSIFICACIÓ	★ ★ ★ ★ (Fatigosa).
EQUIPAMENT	Esmorzar, dinar, aigua, llençol o sac de dormir, tovallola, estris de neteja i bossa de viatge. Al refugi hi ha mantes. És possible que calga portar grampons.
RECORREGUT	Circular i lineal.
TERRENY	Senders d'alta muntanya.
EXPERIÈNCIA	Cal estar ben preparat.
ENCARREGAT	PEPE PASTOR.

29 dijous

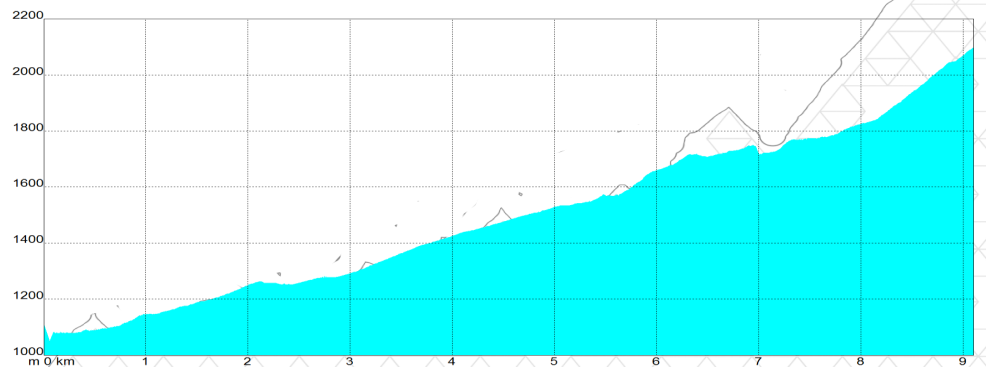
★ ★ ★ ★ (Fatigosa)



ERISTE-REFUGI ÀNGEL ORÚS.

Arribarem a Eriste sobre les 12:00.
Després de recuperar forces començarem la curta ruta fins al refugi d'Àngel Orús, passant per la famosa cascada d'Espigantosa.
Allotjament a mitja pensió al refugi.

DISTÀNCIA	8 km
ASCENS ACUMULAT	1030 m
DESCENS ACUMULAT	0 m
TEMPS EFECTIU	3:00 h





30 divendres

★★★★ (Fatigosa)

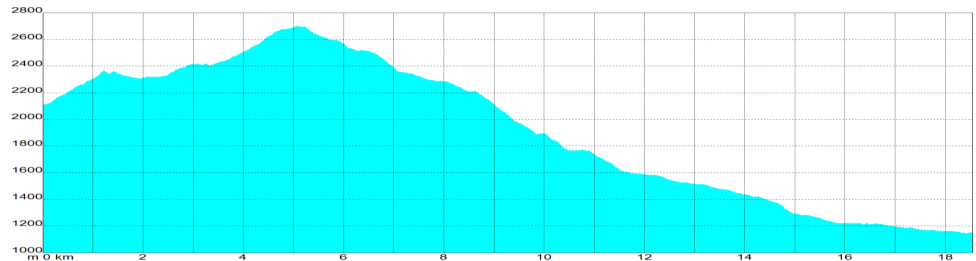


DISTÀNCIA	18 km
ASCENS ACUMULAT	1030 m
DESCENS ACUMULAT	1200 m
TEMPS EFECTIU	7:00 h

REFUGI ÀNGEL ORÚS-BENASC.

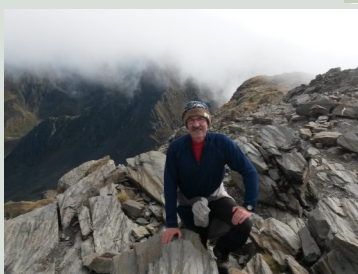
Travessa des del refugi fins a Benasc passant pels ibons de la Plana, la vall de Perramó i els ibons de Batisielles.

Allotjament en apartaments a Benasc.



01 dissabte i 02 diumenge

★★★★ (Fatigosa)

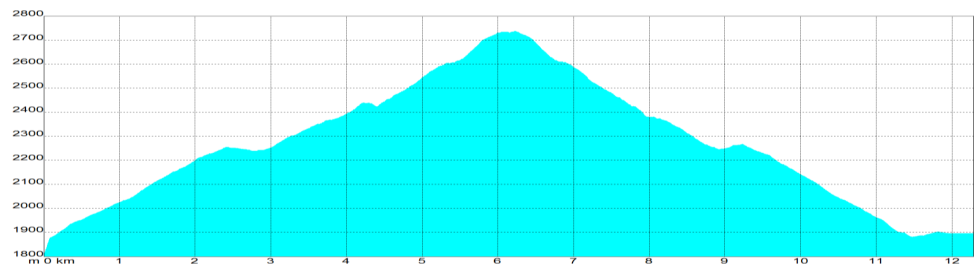


DISTÀNCIA	12 km
ASCENS ACUMULAT	940 m
DESCENS ACUMULAT	940 m
TEMPS EFECTIU	5:00 h

SALVAGUARDIA.

Pujada al pic Salvaguardia (2736 m), pujada fàcil sense cap pas aeri ni complicat, on podrem observar les magnífiques vistes de la glacera del Aneto i les Maladetes, passant pel Portillón de Benasc, amb bones vistes de la part francesa. Allotjament en apartaments a Benasc.

Dimenge viatge de tornada a Castelló.



PREUS I INSCRIPCIÓ

SOCIS DEL CEC: 130€ (federats), 140 € (no federats).
Inclou el transport en cotxes particulars, mitja pensió al refugi, l'allotjament a Benasc i les despeses d'organització.

Als anteriors preus cal afegir l'assegurança sanitària en cas d'accident esportiu, excepte per als que estiguen federats, i que té un cost addicional de 6 euros per persona.

LA INSCRIPCIÓ ES TANCARÀ el divendres 16 de juny.

La inscripció es pot formalitzar per qualsevol dels modes següents:
TELÈFON: 964 234 490 en horari d'atenció al públic els dimecres i divendres de 19 a 21 hores.

E-MAIL: info@cecs.es indicant les dades personals, de contacte i el DNI, i si és la primera vegada, adjuntant fotocopia de la llicència federativa

EN LA SEU DEL CEC: Dins l'horari d'atenció al públic esmentat.

PAGAMENT

Una vegada confirmada la disponibilitat de la plaça, el pagament pot efectuar-se de dos maneres:

INGRÉS O TRANSFERÈNCIA: En qualsevol dels següents comptes bancaris a nom del CEC, indicant en el concepte el vostre nom i cognom així com l'activitat (Nom cognom—Activitat), per què es pugui identificar clarament:

La Caixa: IBAN ES83 2100 1572 6302 0003 8872

Bankia: IBAN ES57 2038 9939 9660 0061 3157

Triodos: IBAN ES98 1491 0001 2121 0542 2626

ABONANT-HO en la seu del CEC.

