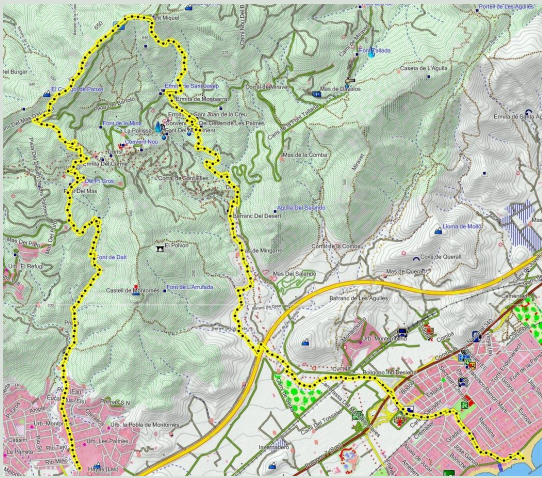


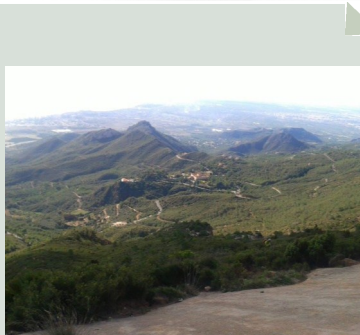
ELS TORRONS AL DESERT DE LES PALMES: "DE LA MAR AL CEL"



DATA ACTIVITAT	Dissabte 21 de gener.
LLOC I HORA CS	7:00 h, parada bus de línia Benicàssim a l'Av. Germans Bou.
CLASSIFICACIÓ	★ ★ (Moderada)
EQUIPAMENT	Esmorzar, aigua i dolços de Nadal.
RECORREGUT	Lineal.
TERRENY	Senders senyalitzats i no senyalitzats i pistes forestals.
EXPERIÈNCIA	Pràctica excursionista habitual.
ENCARREGAT	Manolo Bellido.

21 dissabte

★ ★ (Moderada)



ELS TORRONS AL DESERT.

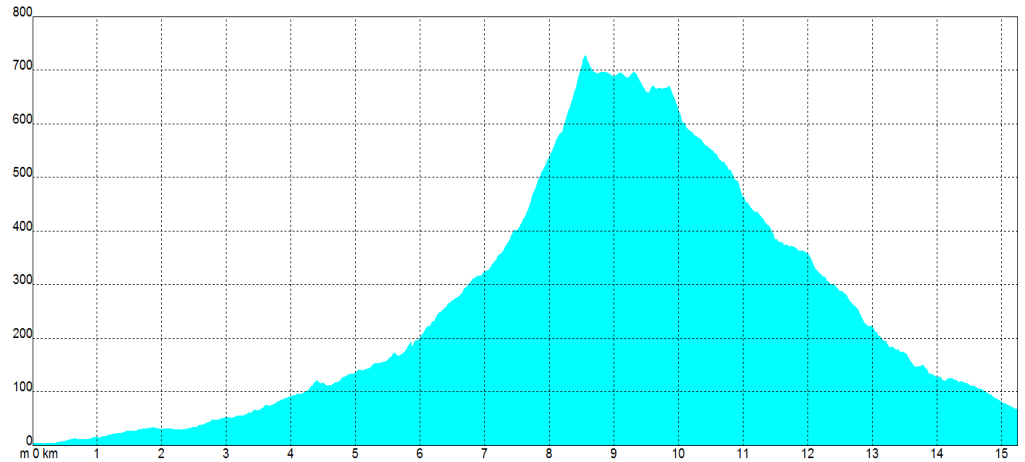
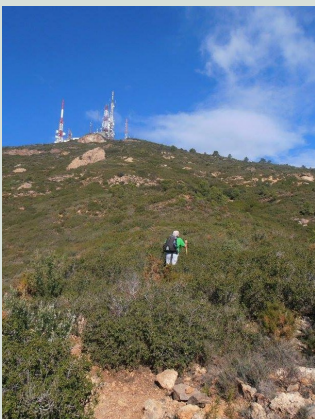
Itinerari: Benicàssim vora platja del Torreó-Barranc de Farja-Mas de Mingarro-Cami Vell del Desert-Ermita del Naixement-Ermita i Font de Sant Josep-Cami de Sant Miquel-Bartolo-Mas d'Huguet-La Bartola-Restaurant Bruno-Font del Senyor-Barranc de la Pollosa-El Refugi de la Parreta.

Cal dur esmorzar, aigua i els dolços de Nadal que ens hi hagen sobrat.
Es dinarà de menú al restaurant "El Refugi de la Parreta" al preu de 12 €. Qui vullga pot dur-se el seu dinar i seure a taula.

Tornada 17.15 h amb bus de línia.

DISTÀNCIA	15.5 km
ASCENS ACUMULAT	750 m
DESCENS ACUMULAT	700 m
TEMPS EFECTIU	5.00 h





Per assabentarse de les condicions climatològiques previstes per al dia de l'activitat, cal preguntar uns dies abans en la seu del Centre o consultant directament en les següents pàgines web:

<http://www.tiempo.com/>
<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/municipios?p=12>

PREUS I INSCRIPCIÓ

SOCIS DEL CEC: Gratuïta (cadascun es paga l'autobús).

Al preu anterior cal afegir l'assegurança sanitària en cas d'accident esportiu, excepte per als que estiguen federats, i que té un cost addicional de 2 euros per persona.

LA INSCRIPCIÓ ES TANCARÀ el dimecres 18 de gener.

La inscripció es pot formalitzar per qualsevol dels modes següents:

TELÈFON: 964 234 490 en horari d'atenció al públic els dimecres i divendres de 19 a 21 hores.

E-MAIL: info@cecs.es indicant les dades personals, de contacte i el DNI, i si és la primera vegada, adjuntant fotocòpia de la llicència federativa

EN LA SEU DEL CEC: Dins l'horari d'atenció al públic esmentat.

PAGAMENT

Una vegada confirmada la disponibilitat de la plaça, el pagament pot efectuar-se de dos maneres:

INGRÉS O TRANSFERÈNCIA: En qualsevol dels següents comptes bancaris a nom del CEC, indicant en el concepte el vostre nom i cognom així com l'activitat (Nom cognom—Activitat), per què es pugui identificar clarament:

La Caixa: IBAN ES83 2100 1572 6302 0003 8872

Bankia: IBAN ES11 2038 6317 8660 0001 4822

Triodos: IBAN ES98 1491 0001 2121 0542 2626

ABONANT-HO en la seu del CEC.

