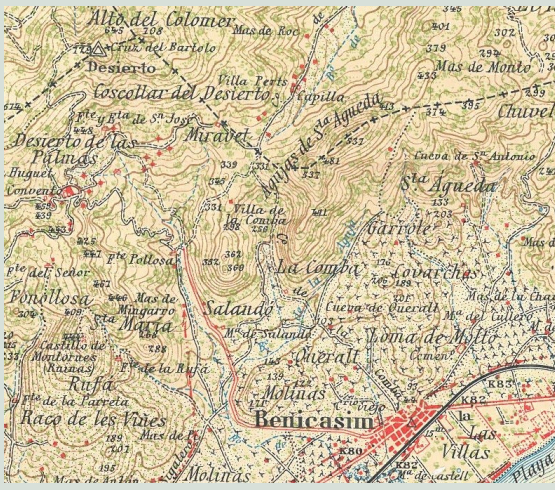




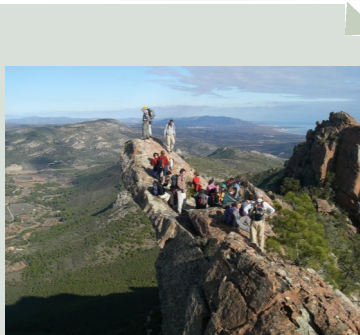
PUJADA A L'AGULLOT I TRAVESSA DE LES AGULLES DE SANTA ÀGUEDA



DATA ACTIVITAT	Diumenge 11 de desembre
LLOC I HORA CS	8:00 h, Jardí de l'Auditori (Cotxes particulars)
CLASSIFICACIÓ	★★ / ★★★ (Moderada / Exigent)
EQUIPAMENT	Esmorzar, dinar i aigua
RECORREGUT	Circular.
TERRENY	Senders senyalitzats i no senyalitzats i pistes forestals.
EXPERIÈNCIA	Pràctica excursionista habitual.
ENCARREGAT	Paco Navarro

11 diumenge

★★ / ★★★ (Moderada / Exigent)



DISTÀNCIA	8 km
ASCENS ACUMULAT	530 m
DESCENS ACUMULAT	530 m
TEMPS EFECTIU	5.00 h

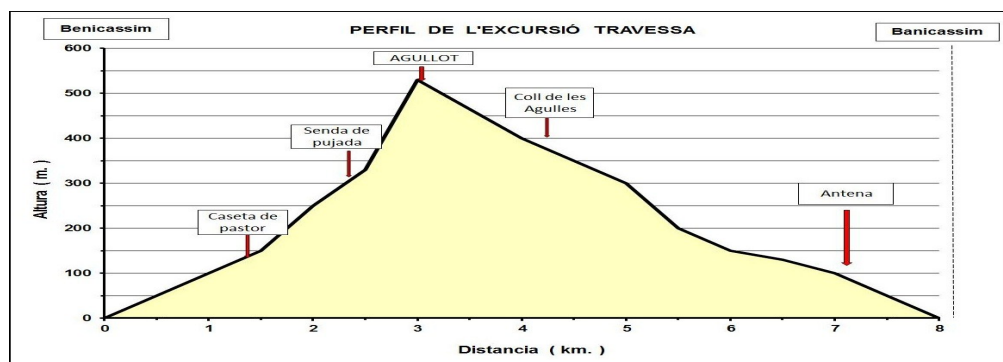
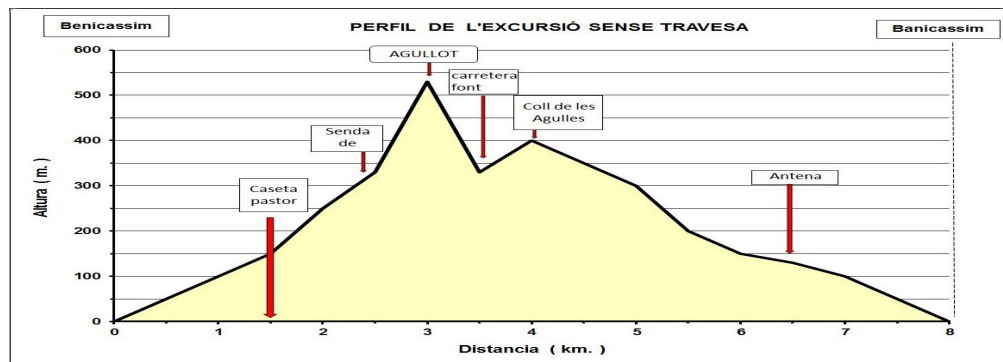
RECORREGUT.- Benicàssim - l'Agullot pel barranc de les Agulles i creuar la serralada de les Agulles de sud a nord fins el coll i des d'allí tots junts tornarem a Benicàssim. Tot un dia de senders estrets atipat d'emocions i d'amples i captivadores vistes de la mar i la muntanya,

L'exitant i potent recorregut que us proposem, ens porta a conèixer els cims i arestes d'aquestes peculiars muntanyes, les Agulles de Santa Àgueda. Amb passos prou aeris i grimpades de grau II+, espectaculars i impresionants, dels que fan bategar el cor ben fort i et tremolen les cames. Ara bé, el que no vullgue tanta emoció pot pujar només al cim més alt, l'Agullot, per una senda dura amb tot el grup i continuar pel recorregut alternatiu de menor dificultat, però igualment atractiu.

Primera opció (★★): des de Benicàssim, pel barranc de la Comba fins arribar al peu de l'Agullot. Ascensió per la ruta normal. Descens per una senda que ens du al camí de la Font Tallada. Pugem al coll de les Agulles, on es reunim amb el segon grup. Pel barranc del mateix nom retornem tots junts a Benicàssim.

Segona opció (★★★): des de Benicàssim pel barranc de la Comba fins arribar al peu de l'Agullot. Des del cim de l'Agullot crestem tota la serreta i ens reunim amb els nostres companys al coll de les Agulles per baixar tots junts. Tal com hem esmentat abans, la travessa per les crestes exigeix grimpades prou aèries d'un cert nivell en diversos punts, encara que sense gran dificultat tècnica, però no aptes per a persones amb vertigen.





Per assabentar-se de les condicions climatològiques previstes per al dia de l'activitat, cal preguntar uns dies abans en la seu del Centre o consultant directament en les següents pàgines web:

<http://www.tiempo.com/>

<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/municipios?p=12>

PREUS I INSCRIPCIÓ

SOCIS DEL CEC: 2€

Inclou el transport en cotxes particulars i les despeses d'organització. Al preu anterior cal afegir l'assegurança sanitària en cas d'accident esportiu, excepte per als que estiguen federats, i que té un cost addicional de 2 euros per persona.

LA INSCRIPCIÓ ES TANCARÀ el dimecres 07 de desembre.

La inscripció es pot formalitzar per qualsevol dels modes següents:

TELÈFON: 964 234 490 en horari d'atenció al públic els dimecres i divendres de 19 a 21 hores.

E-MAIL: info@cecs.es indicant les dades personals, de contacte i el DNI, i si és la primera vegada, adjuntant fotocopia de la llicència federativa

EN LA SEU DEL CEC: Dins l'horari d'atenció al públic esmentat.

PAGAMENT

Una vegada confirmada la disponibilitat de la plaça, el pagament pot efectuar-se de dos maneres:

INGRÉS O TRANSFERÈNCIA: En qualsevol dels següents comptes bancaris a nom del CEC, indicant en el concepte el vostre nom i cognom així com l'activitat (Nom cognom - Activitat), per què es pugui identificar clarament:

La Caixa: IBAN ES83 2100 1572 6302 0003 8872

Bankia: IBAN ES11 2038 6317 8660 0001 4822

Triodos: IBAN ES98 1491 0001 2121 0542 2626

ABONANT-HO en la seu del CEC.

