



INTERCOMARCAL: SERRA DEL MONTSIÀ LA FORADADA.



DATA ACTIVITAT	Diumenge 06 de novembre
LLOC I HORA CS	8:00 h, Jardí de l'Auditori (autobús)
CLASSIFICACIÓ	★ ★ (Moderada)
EQUIPAMENT	Cal portar l'esmorzar, dinar, aigua, roba i calçat adequats.
RECORREGUT	Circular
TERRENY	Mitja muntanya, senders senyalitzats i no senyalitzats, camins forestals.
EXPERIÈNCIA	Pràctica excursionista i condicions físiques bones.
ENCARREGAT	CEC

02 dissabte



DISTÀNCIA	15 km
ASCENS ACUMULAT	910 m
DESCENS ACUMULAT	870m
TEMPS EFECTIU	4:00 h

SANT CARLES DE LA RÀPITA—FREGINALS.

Itinerari: Nacional 340 Sant Carles, qm. 1072,400 - Aparcament Àrea Recreativa - Font del Burgar - La Foradada (684 m) - Mas de Mata-Redona - Pic de Matarredona (619 m) - Font d'Andara - Lo Corral Nou - Mas dels Canyells - Freginals.

La serra del Montsià és un conjunt muntanyós, paral·lel al litoral mediterrani, situat al sud de les Terres de l'Ebre.

Serralada relativament alta i molt a prop de la línia de costa, la serra del Montsià és un punt de referència geogràfic i privilegiat mirador de les comarques del Baix Ebre, Montsià, Baix Maestrat i Ports.

El cim més alt es la Torreta (764 metres).

Administrativament la serra del Montsià es troba dividida entre els termes municipals d'Alcanar, Uldecona, Freginals, Amposta i Sant Carles de la Ràpita.

Aquest espai natural vora el litoral, malgrat l'elevada freqüentació humana que ha sofert i alguns incendis, es manté poc alterat, raó per la qual ha estat inclosa dins el Pla d'Espais d'Interès Natural de Catalunya PEIN (en data de 6/3/2000) que li atorga unes directrius per protecció del Medi natural i del Paisatge.

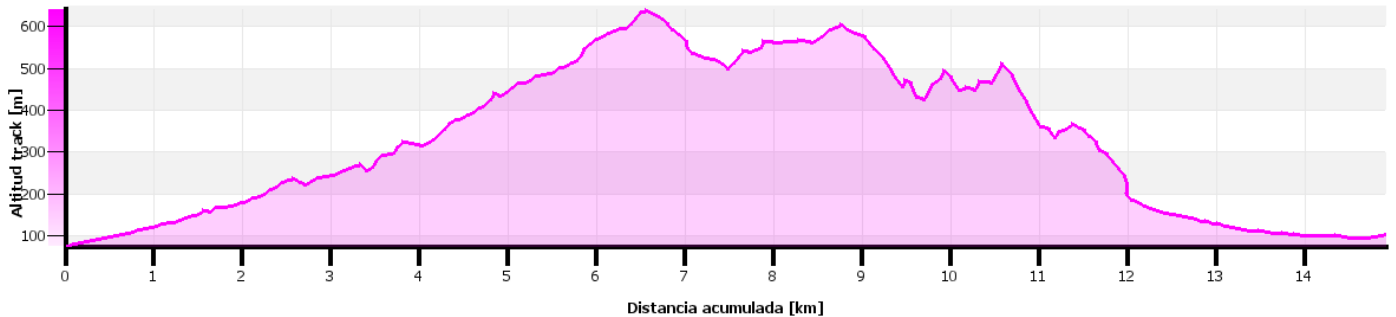
Actualment l'excursionisme, la cacera, l'escalada i la B.T.T. són les úniques activitats permeses dins del PEIN del Montsià. En el recorregut destaquen les sureres grans i els boscos de pinastre. L'excursió no té cap dificultat, només algunes costeres empinades però curtetes.





Per assabentarse de les condicions climatològiques previstes per al dia de l'activitat, cal preguntar uns dies abans en la seu del Centre o consultant directament en les següents pàgines web:

<http://www.tiempo.com/>
<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/municipios?p=12>



PREUS I INSCRIPCIÓ

SOCIS DEL CEC: 10€ per persona.

Inclou el transport en autobús i les despeses d'organització. Al preu anterior cal afegir l'assegurança sanitària en cas d'accident esportiu, excepte per als que estiguen federats, i que té un cost addicional de 2 euros per persona.

LA INSCRIPCIÓ ES TANCARÀ el dimecres 02 de novembre.

La inscripció es pot formalitzar per qualsevol dels modes següents:
TELÈFON: 964 234 490 en horari d'atenció al públic els dimecres i divendres de 19 a 21 hores.

E-MAIL: info@cecs.es indicant les dades personals, de contacte i el DNI, i si és la primera vegada, adjuntant fotocopia de la llicència federativa

EN LA SEU DEL CEC: Dins l'horari d'atenció al públic esmentat.

PAGAMENT

Una vegada confirmada la disponibilitat de la plaça, el pagament pot efectuar-se de dos maneres:

INGRÉS O TRANSFERÈNCIA: En qualsevol dels següents comptes bancaris a nom del CEC, indicant en el concepte el vostre nom i cognom així com l'activitat (Nom cognom—Activitat), per què es pugui identificar clarament:

La Caixa: IBAN ES83 2100 1572 6302 0003 8872

Bankia: IBAN ES11 2038 6317 8660 0001 4822

Triodos: IBAN ES98 1491 0001 2121 0542 2626

ABONANT-HO en la seu del CEC.

