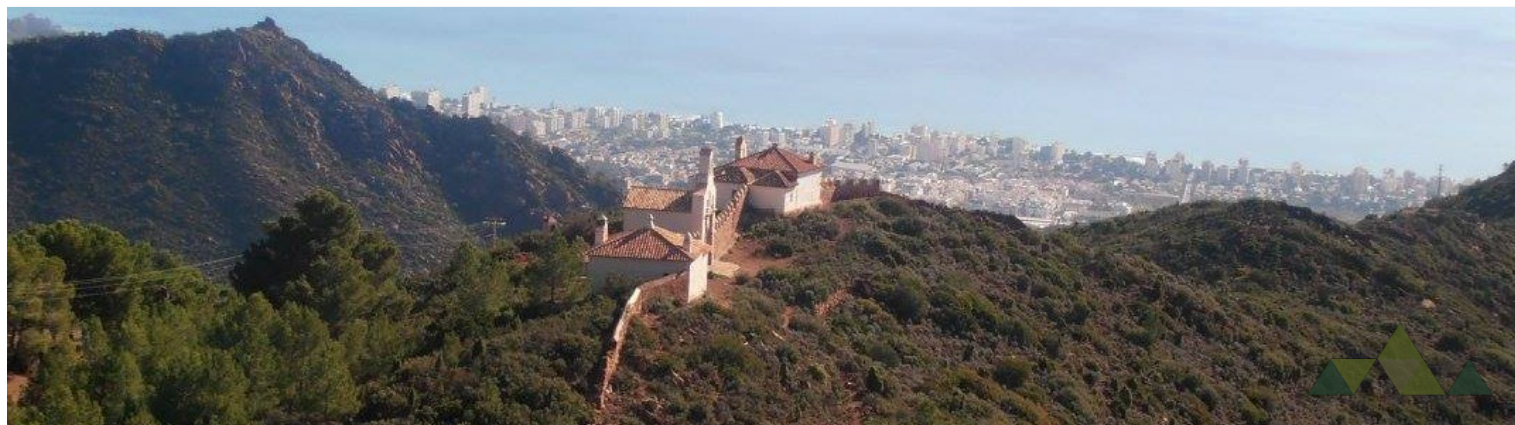
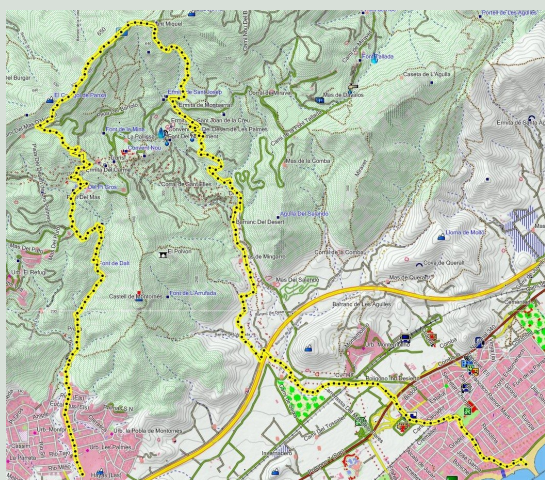




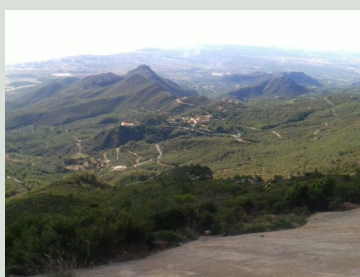
## ELS TORRONS AL DESERT DE LES PALMES: “DE LA MAR AL CEL”



|                       |                                                             |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>DATA ACTIVITAT</b> | Dissabte 20 de gener.                                       |
| <b>LLOC I HORA CS</b> | 7:00 h, parada bus de línia Benicàssim a l'Av. Germans Bou. |
| <b>CLASSIFICACIÓ</b>  | ★ ★ (Moderada)                                              |
| <b>EQUIPAMENT</b>     | Esmorzar, aigua i dolços de Nadal.                          |
| <b>RECORREGUT</b>     | Lineal.                                                     |
| <b>TERRENY</b>        | Senders senyalitzats i no senyalitzats i pistes forestals.  |
| <b>EXPERIÈNCIA</b>    | Pràctica excursionista habitual.                            |
| <b>ENCARREGAT</b>     | Manolo Bellido.                                             |

**20** dissabte

★ ★ (Moderada)



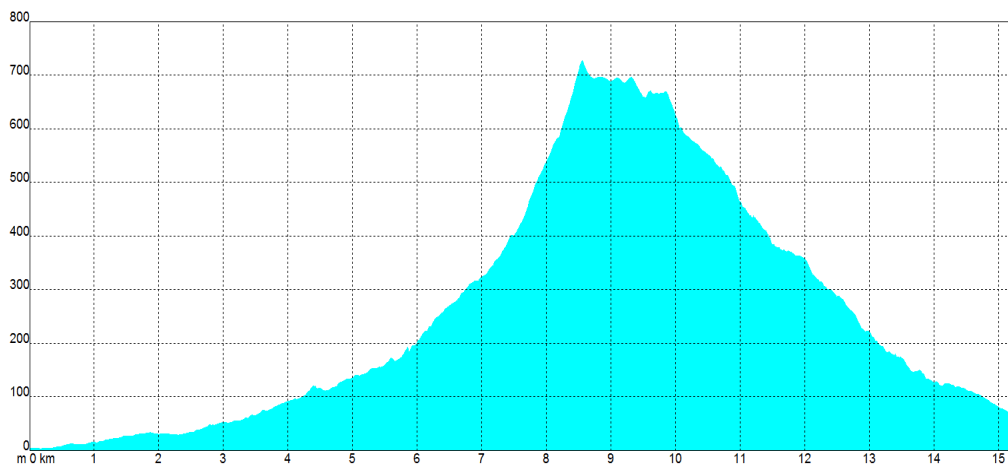
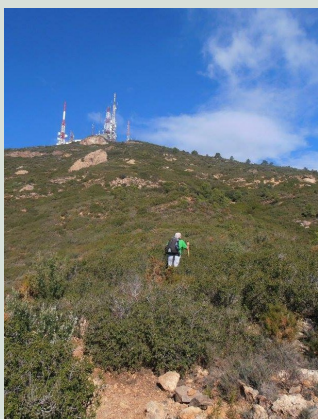
### ELS TORRONS AL DESERT.

Itinerari: Benicàssim vora platja del Torreó-Barranc de Farja-Mas de Mingarro-Cami Vell del Desert-Ermita del Naixement-Ermita i Font de Sant Josep-Cami de Sant Miquel-Bartolo-Mas d'Huguet-La Bartola-Restaurant Bruno-Font del Senyor-Barranc de la Pollosa-El Refugi de la Parreta.

Cal dur esmorzar, aigua i els dolços de Nadal que ens hi hagen sobrat.  
Es dinarà de menú al restaurant “El Refugi de la Parreta” al preu de 12 €. Qui vullga pot dur-se el seu dinar i seure a taula.

Tornada 17:00 h amb bus de línia.

|                  |         |
|------------------|---------|
| DISTÀNCIA        | 15.5 km |
| ASCENS ACUMULAT  | 750 m   |
| DESCENS ACUMULAT | 700 m   |
| TEMPS EFECTIU    | 5:00 h  |



Per assabentarse de les condicions climatològiques previstes per al dia de l'activitat, cal preguntar uns dies abans en la seu del Centre o consultant directament en les següents pàgines web:

<http://www.tiempo.com/>

<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/municipios?p=12>

## PREUS I INSCRIPCIÓ

**SOCIS DEL CEC: Gratuïta** (cadascun es paga l'autobús).

Al preu anterior cal afegir l'assegurança sanitària en cas d'accident esportiu, excepte per als que estiguen federats, i que té un cost addicional de 2 euros per persona.

**LA INSCRIPCIÓ ES TANCARÀ** el dimecres 17 de gener.

La inscripció es pot formalitzar per qualsevol dels modes següents:

**TELÈFON:** 964 234 490 en horari d'atenció al públic els dimecres i divendres de 19 a 21 hores.

**E-MAIL:** [info@cecs.es](mailto:info@cecs.es) indicant les dades personals, de contacte i el DNI, i si és la primera vegada, adjuntant fotocopia de la llicència federativa

**EN LA SEU DEL CEC:** Dins l'horari d'atenció al públic esmentat.

## PAGAMENT

Una vegada confirmada la disponibilitat de la plaça, el pagament pot efectuar-se de dos maneres:

**INGRÉS O TRANSFERÈNCIA:** En qualsevol dels següents comptes bancaris a nom del CEC, indicant en el concepte el vostre nom i cognom així com l'activitat (Nom cognom—Activitat), per què es puga identificar clarament:

La Caixa: IBAN ES83 2100 1572 6302 0003 8872

Bankia: IBAN ES57 2038 9939 9660 0061 3157

Triodos: IBAN ES98 1491 0001 2121 0542 2626

**ABONANT-HO** en la seu del CEC.



C/ Jesús Martí Martín, 24 Bis  
12006 Castelló de la Plana

T. 964 23 44 90 / F. 964 05 82 05  
[info@cecs.es](mailto:info@cecs.es) / [www.cecs.es](http://www.cecs.es)

**Horari Seu:**  
dimecres i divendres / 19.00-21.00 h.